



fortbildung  
kurse / seminare  
fremdsprachen  
workshops  
gesundheit / fitness  
exkursionen  
... u.v.m.

[www.vhs-oberesbregtal.de](http://www.vhs-oberesbregtal.de)

**P  
R  
O  
G  
R  
A  
M  
M  
2026  
1**

# VHS Oberes Bregtal e.V.

## VHS Geschäftsstelle

Postkraftwagenhof  
Grieshaberstraße 19  
78120 Furtwangen

Telefon: **07723 – 503 181**  
E-Mail: [info@vhs-oberesbregtal.de](mailto:info@vhs-oberesbregtal.de)  
Homepage: [www.vhs-oberesbregtal.de](http://www.vhs-oberesbregtal.de)

Mitglied im



Volkshochschulverband  
Baden-Württemberg

<p><b><u>Vereinsvorstand</u></b></p> <p><b><u>1. Vorstand:</u></b> <i>Robert Hönl</i></p> <p><b><u>2. Vorstand:</u></b> <i>Karin Kretschmer</i></p> <p><b><u>Erweiterter Vorstand:</u></b> Nurgül Sahin Tuba Nur Ergül Sandra Müller</p>	<p><b><u>Geschäftsstelle</u></b></p> <p><b>VHS Geschäftsstelle: Simone Simon, Geschäftsführerin</b> <a href="mailto:s.simon@vhs-oberesbregtal.de">s.simon@vhs-oberesbregtal.de</a></p> <p><b>Sekretariat: Sabrina Frey</b> <a href="mailto:anmeldung@vhs-oberesbregtal.de">anmeldung@vhs-oberesbregtal.de</a></p> <p><b>Öffentlichkeitsarbeit: Simone Simon</b> <a href="mailto:s.simon@vhs-oberesbregtal.de">s.simon@vhs-oberesbregtal.de</a></p> <p><b>EDV Betreuung: Kai-Uwe Bitsch</b></p> <hr/> <p><b>Stadtgugger Furtwangen</b> <a href="mailto:k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de">k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de</a></p> <p><b>Naturführer Rohrhardsberg</b> <a href="mailto:k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de">k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de</a></p> <p><b><u>Bankverbindungen:</u></b> <b>Sparkasse Schwarzwald-Baar</b> IBAN: DE66 6945 0065 0026 0131 60 BIC: SOLADES1VSS</p>
--	---

**Geschäftszeiten:** Montag: **15 – 18 Uhr** | Dienstag bis Freitag: **9 – 12 Uhr**

**Ferienplan für das 1. Halbjahr des Schuljahres 2025/26:**

Fasnachtsferien	13.02. – 22.02.2026	Osterferien	28.03. – 12.04.2026
Pfingstferien	23.05. – 07.06.2026	Sommerferien	30.07. – 13.09.2026

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### Anmeldung

für alle Kurse, Seminare, Vorträge, Exkursionen und Sonderveranstaltungen.  
Achten Sie bitte auf die Veröffentlichungen.

Wenn nichts anderes angegeben, erfolgt die Anmeldung

- schriftlich durch Abgabe eines ausgefüllten Anmeldeformulars an die VHS Geschäftsstelle
- telefonisch unter 07723 - 503 181  
- telefonische Anmeldungen sind **verbindlich und verpflichten zur Zahlung** der entsprechenden Gebühr!
- per E-Mail: [anmeldung@vhs-oberesbregtal.de](mailto:anmeldung@vhs-oberesbregtal.de)
- Eine schriftliche Anmeldebestätigung erfolgt in der Regel **nicht**.

### Gebühren / Kursbelegungen

- Soweit nicht anders angegeben, sind die in den Programmausschreibungen angegebenen Teilnahmegebühren für eine Teilnehmerzahl von 10 ausgelegt.
- Bei geringerer Teilnehmerzahl erhöht sich die Kursgebühr entsprechend. Die VHS-Leitung entscheidet, ob und zu welchen Konditionen der Kurs durchgeführt werden kann.
- Soweit nichts anderes angegeben, beinhaltet die Kursgebühr keine Lehrbücher oder sonstigen Unterrichtsmaterialien.

### Besondere Regelung

Bei den Sprachlehrgängen ist der erste Abend zur Information bestimmt. Eine Abmeldung nach dem 1. Abend bleibt gebührenfrei, sofern die Abmeldung erfolgte. Bei Kurzkursen mit weniger als 10 Terminen können keine kostenfreien Schnupperstunden gewährt werden.

### Junge Erwachsene / Schüler in Erwachsenenkursen

erhalten eine Ermäßigung - bitte in der Geschäftsstelle nachfragen.

### Gebühren: SEPA-Lastschriftmandat

Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung werden die Entgelte fällig. Die Teilnehmer verpflichten sich mit Einschreibung ein SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen. Nach Absprache mit der Geschäftsstelle ist auch Barzahlung möglich.

### Kursabmeldung

- Kursabmeldung ist bis zwei Wochen vor Kursbeginn kostenfrei, bei späterer Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 % der Teilnahmegebühr erhoben.
- Abmeldungen müssen schriftlich bei der Geschäftsstelle erfolgen.
- Ein Fernbleiben des Kurses ist keine Abmeldung! Hier werden die vollen Kursgebühren in Rechnung gestellt.
- Eine Abmeldung während des Kurses ist möglich, aber der Kurs muss vollumfänglich bezahlt werden.

### Studienreisen /- Studienfahrten

Für Studienfahrten und Studien-Reisen gelten gesonderte Bestimmungen. Bitte achten Sie auf die jeweilige Ausschreibung.

**Haftung:** Für Druckfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

### Datenschutz

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass ihre Daten so lange gespeichert werden, bis die Veranstaltung beendet ist. Es werden keine Daten an Dritte weitergegeben.

# VHS - Informationen

## Lehrkräfte gesucht

Zum Ausbau des Angebots an Weiterbildungsmöglichkeiten sucht die Volkshochschule zum nächstmöglichen Termin Lehrkräfte

- für Deutschkurse
- für Englischkurse
- für Französischkurse
- für Spanischkurse

Wenn Sie die notwendige Qualifikation (Muttersprache oder berufliche Qualifikation) und didaktisches Geschick haben, kontaktfreudig und grundsätzlich bereit sind sich fortzubilden können Sie sich bei der VHS bewerben.

## Unsere Arbeit hat Qualität



Im Jahr 2019 wurde die Volkshochschule Oberes Bregtal e.V. nach der DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.

Im Jahr 2022 folgte die Rezertifizierung, die die VHS ohne Beanstandungen geschafft hat. Somit können wir zu Recht sagen unsere Arbeit hat Qualität. Kontinuierlich arbeiten wir daran uns zu verbessern. Die im Jahr 2025 durchgeführte Rezertifizierung zeigte wieder, dass wir auf dem richtigen Weg sind.

## Gut zu wissen

### Absage aufgrund zu geringer Teilnehmerzahl

Es ist schade, Veranstaltungen wegen zu geringer Beteiligung absagen zu müssen. Wir konnten nicht wissen, dass Sie Interesse gehabt hätten.

Melden Sie sich doch einfach rechtzeitig an, auch wenn Sie nur die Möglichkeit des Schnuppens in Anspruch nehmen wollen.

## Frühjahr / Sommer Programm 2026

Volkshochschule Oberes Bregtal e. V.  
Grieshaberstraße 19  
78120 Furtwangen

- Ausstellungen
  - Vorträge
  - Seminare
  - Kurse | Kinderkurse
  - Sprachen
  - Werken | Kunst | Küche
  - Gesundheit | Fitness
  - PC | Internet
  - Exkursionen
- Betriebsbesichtigungen  
Studienfahrten  
Studienreisen  
Stadtführungen  
Naturführungen

## Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Geschäftsbedingungen.....	2
Inhaltsverzeichnis.....	5
Mitgliedschaft .....	8
Kinderbetreuung.....	8

### Ausstellungen .....1

Verlorene Heimat .....	2
Kreative Räume öffnen ihre Türen .....	2
Retroperspektive .....	2

### Vorträge.....3

Medizinisches Versorgungszentrum....	4
Gartengestaltung- und bepflanzung und noch vieles mehr .....	4
Geldanlagen Bedeutung und der sichere Umgang damit .....	5
Fotovortrag Naturwunder vor der Haustür.....	5
Gletscher.....	6
Bue Source Indien – Der Ganges .....	6
Raunächte.....	7
Schokolade .....	7
Osterbräuche .....	7
Albert Schweitzer .....	7
Der Frühling .....	7
Herbst.....	7
Deutsches Uhrenmuseum.....	7
Weihnachten .....	7

### Seminare.....8

Ganzheitliches Gedächtnistraining .....	9
Müttertreff.....	9
Informationen zum Stillen.....	9
Schnupperkurs .....	10
Schach für Jung und Alt .....	10
Schach für Jung und Alt .....	10
Kinder im Notfall richtig versorgen ....	11
Tag der Achtsamkeit .....	11
Weidenkunst für Haus und Garten ....	11
Einkommenssteuer speziell für Ruheständler.....	12

Einkommenssteuer verständlich gemacht .....	12
Freiluftveranstaltung.....	12
Gassi-Training .....	13
Hundeabenteurerspaziergang .....	13
Moderne Hundeerziehung.....	13
Erste Hilfe am Hund .....	14
„Digitales Wälderleben“ .....	15
SONJA Tablet- Workshop:.....	15

### Kinderkurse.....17

Kleckswerkstatt für Kinder.....	18
Abendliches Geo-Caching.....	18
Mit 10 Fingern am PC schreiben lernen .....	18
Sanitätskurs für Kinder .....	18
Nähkurs.....	19
Hilfe zur Selbsthilfe.....	19
Spracherziehung .....	19
Ev. Kindergarten Regenbogen .....	19
Zusatzförderunterricht .....	19
Hausaufgabenbetreuung.....	19
Workshop Anne-Frank-Schule .....	20
Kunst.....	20
Kreativworkshop.....	20
Freies Malen .....	20
Angebote des Uhrenmuseums.....	20
Workshop Grundschule Gütenbach ..	20
Ukulele Unterricht.....	20
Förderunterricht Prüfungsvorbereitung .....	20
Fremdsprachen für Kinder.....	21
Kinderkochkurse .....	21

### Sprachen .....22

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen GER ..	23
Deutsch als Fremdsprache .....	24
Deutsch Niveau A1.....	24
Deutsch Niveau A1.....	24
Deutsch Niveau A1.2.....	24
Deutsch Niveau A1/A2 .....	24

Deutsch Niveau B1.....	24
Deutsch Niveau B2.....	24
Deutsch Niveau B2.....	25
Deutsch Niveau B2.2.....	25
Deutsch Niveau C1 .....	25
Englisch Niveau A1 bis C2 .....	25
Englisch Niveau A2 .....	25
Englisch Niveau A1 .....	25
Englisch Niveau B1.2 .....	25
Englisch Niveau B1/B2.....	26
Englisch Niveau B2 Business.....	26
Englisch Niveau B1/B2.....	26
Englisch Niveau B2 Runder Tisch .....	26
Englisch Niveau B2 .....	26
Englisch-Stammtisch.....	26
Französisch Niveau A1 .....	27
Französisch Niveau A1 .....	27
Französisch Niveau B1 .....	27
Französisch C1 .....	27
Einzelunterricht .....	28
Italienisch Niveau A1 .....	28
Italienisch Niveau A1.2.....	28
Italienisch Niveau A2.....	28
Italienisch Niveau B2.....	28
Spanisch Niveau A1 bis C1.....	29
Spanisch Niveau A1.....	29
Spanisch Niveau A2.....	29
Spanisch Niveau B1 .....	29
Spanisch Niveau B1 .....	29
Spanisch Niveau A2.....	29
Spanisch Konversation Niveau C1 .....	29
Spanisch-Stammtisch.....	29
Chinesisch A1/C1.....	30
Chinesisch A1 .....	30
Chinesisch A2 .....	30
Chinesisch C1 .....	30
Chinesisch für den Urlaub .....	30
Chinesisch für Firmenangehörige .....	30
Fremdsprachenfilm.....	31

## **Werken | Kunst | Küche.....32**

Holzschnitzen .....	33
Nähen für Erwachsene.....	33
Freies Malen .....	33
Aquarellmalerei .....	33
Weidenkunst für Haus und Garten ....	34
Kochen für Anfänger und Fortgeschrittene .....	34
Kinderkochkurse .....	35

## **Gesundheit | Fitness.....36**

Yogakurs .....	37
Yoga für Kinder .....	37
Qi Gong.....	37
Qi Gong als Weg.....	37
Funktionelle Rückengymnastik.....	38
Funktionelle Bewegungsgymnastik ...	38
Fit in der Gruppe – Für Senioren ab 60+ .....	38
Schnupperkurs Aikido .....	38
Boulespiel oder Pétanque .....	39
Weiterbildung erste Hilfe .....	39
Weiterbildung und Auffrischung erste Hilfe im Gruppenkurs.....	39
Tanzkurs 1 .....	40
Tanzkurs 2 .....	40
Line Dance – Einsteigerkurs .....	40
Geführte Kanutouren.....	40
Kanufahrt Donaueschingen.....	40
Kanufahrt Donaueschingen.....	41
Kletterkurs .....	41

## **PC | Internet.....42**

Workshop Selbstorganisation mit Outlook.....	43
MS Word – Stufe I.....	43
MS Excel – Stufe I.....	43
MS Word – Stufe II.....	44
MS Excel – Stufe II.....	44
MS Word - Serienbrief.....	44
MS Power Point Basics.....	45
MS Power Point .....	45

PC-Beratung .....	46
Entscheidungshilfe beim Smartphone Kauf.....	46
Smartphone oder Tablet für Neueinsteiger .....	46
Smartphone oder Tablet für Fortgeschrittene .....	46
.....	46

**Exkursionen | Studienfahrten  
Studienreisen .....47**

**Stadtführungen Naturführungen .....47**

Kloster Schussenried .....	48
Lindau .....	48
Emmendingen und der Kaiserstuhl ...	49
Exkursion in das Reich der Pilze .....	49
Höhenlandwirtschaft im südlichen Hochschwarzwald .....	49
Werksbesichtigung der Hohner .....	50
Musikinstrumente GmbH.....	50
Kurzfristige Exkursionen und Studienfahrten.....	50
Kunsthalle Messmer.....	51
Bregenz – Spiele auf dem See.....	51
Schottlands Norden.....	51
Der Herbst an der Donau – Teil 3 .....	51
Studienreise Tanzen .....	52
Speyer.....	52
Stadtführungen.....	53
Stadt- und Gästeführer.....	53
Unterwegs im Natura 2000 Gebiet ....	54
Natur- und Gästeführer Rohrhardsberg .....	54

## Mitgliedschaft

Wir laden Sie herzlichst ein in unserem fröhlich- aktiven und aufgeschlossenen Team mitzuarbeiten. Werden Sie Mitglied – wir freuen uns auf Sie!

Das Anmeldeformular finden Sie auf der letzten Seite des Programmheftes.

## Jährlicher Mitgliedsbeitrag

Einzelperson 15,00 Euro | Ehepaare 20,00 Euro | Familien 25,00 Euro

## Kinderbetreuung



Für unsere Kursteilnehmer kann während der Weiter- und Fortbildungen in den Räumen der VHS unsere Kinderbetreuung in Anspruch genommen werden.

Die Betreuung wird für alle Kinder ab Säuglingsalter angeboten. Sie werden von geprüften Tagesmüttern betreut.

Die Tagesmütter können die Räumlichkeiten der Volkshochschule nutzen, so dass keine große räumliche Distanz zu den Eltern während der Kurse entsteht und stillende Mütter eine Stillpause einlegen können. Die Betreuungskosten werden direkt zwischen den Eltern und den Tagesmüttern vereinbart!

**Offene Fragen? Kommen Sie in der Geschäftsstelle vorbei, wir beraten Sie gerne.**

**Geschenk-Gutschein der VHS. Immer ein passendes Geschenk...**

**geschenk**  
**GUTSCHEIN**

fortbildung kurse seminare  
fremdsprachen workshops  
gesundheit  
kultur  
exkursionen  
... u.v.m.

**VHS**   
Oberes Bregtal e.V.



Grieshaberstraße 19  
78120 Furtwangen  
Tel.: 07723 - 503 181  
Fax: 07723 - 503 368

im Wert von: für Kurs Nr.:

**MUSTER**

Datum: Stempel / Unterschrift: Gutschein Nr.:

# Ausstellungen

## Verlorene Heimat Zehn Jahre nach dem Völkermord an den Jesiden – Ausstellung gegen das Vergessen



Der Völkermord des sogenannten Islamischen Staates an den Jesiden im Jahr 2014 zwang zehntausende zur Flucht. Auch

mehr als ein Jahrzehnt später lebt ein großer Teil der Überlebenden noch immer in provisorischen Lagern im Nordirak oder weit verstreut in der Diaspora. Obwohl die IS-Besatzung längst beendet ist, können viele bis heute nicht in ihrer Heimatregion Sinjar zurückkehren. Die Zerstörungen und die fragile Sicherheitslage in der geopolitisch zerrissenen Region mache es den meisten unmöglich dort wieder ein normales Leben zu führen.

Der Freiburger Fotograf David Lohmueller besucht seit 2018 regelmäßig die jesidische Gemeinschaft im Nordirak. Seine Fotografien zeigen den herausfordernden Alltag der Menschen in den Camps sowie Eindrücke aus dem Sinjar-Gebirge und der gleichnamigen Stadt, die bis heute in großen Teilen in Trümmern liegt. Aber sie erzählen auch von einzigartigen Gemeinschaften der Jesiden mit vielen positiven Bildern und inspirierenden Geschichten, die in der Berichterstattung oft keinen Platz finden.

Die Ausstellung möchte dazu beitragen, die Geschichten und Herausforderungen der Betroffenen weiterhin sichtbar zu machen und ein Zeichen gegen das Vergessen zusetzen. Zusätzlich werden konkrete Möglichkeiten und Projekte vorgestellt, wie man sich für die Opfer und Überlebenden des Völkermords engagieren kann.

Die Ausstellung kann vom 6. März bis 15. April im Kunstraum der VHS besichtigt werden.

**Vernissage mit Sektempfang  
am Freitag, 6. März, um 19 Uhr  
im VHS-Kunstraum**

## Kreative Räume öffnen ihre Türen Künstler stellen gemeinsam aus



Die „Kreativen Räume“ in Furtwangen finden wieder statt. Auftakt ist am Freitag, 24. April, im Kunstraum der VHS. Hier

können von jeder beteiligten Werkstatt ein bis zwei Werke besichtigt werden, um den Werkstatttrudgang optimal planen zu können.

Am Samstag, 25. April und Sonntag, 26. April, sind die Ateliers und Werkstätten jeweils von 11 bis 16 Uhr für Besucher geöffnet.

Weitere Informationen können Sie ab Mitte April der Presse, Plakaten und Flyern entnehmen oder unter

[www.vhs-oberesbregtal.de](http://www.vhs-oberesbregtal.de)

[www.furtwangen.de/veranstaltungen](http://www.furtwangen.de/veranstaltungen)

<http://www.furtwangen.de/veranstaltungen>

**Vernissage mit Sektempfang  
am Freitag, 24. April, um 19 Uhr  
im VHS-Kunstraum**

Die Ausstellung kann anschließend zwei Wochen bei freiem Eintritt zu den Öffnungszeiten der VHS-Geschäftsstelle besichtigt werden.

## Retroperspektive

Einen Querschnitt durch sein Malerleben präsentiert Rolf Aigeldinger. Die Besucher können sich überraschen lassen wie sich der Kunststil im Laufe der Jahre verändert hat.

**Vernissage mit Sektempfang  
am Freitag, 22. Mai, um 19 Uhr  
im VHS-Kunstraum**

Die Ausstellungen können bei freiem Eintritt während der Öffnungszeiten der VHS-Geschäftsstelle besichtigt werden:

**Montag von 15 bis 18 Uhr**

**Dienstag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr  
oder nach Vereinbarung**

# Vorträge

## Medizinisches Versorgungszentrum Fachpraxis für Kinder- und Jugendmedizin Furtwangen

Mit dem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) hat Furtwangen einen Weg beschritten, den in Zukunft weitere Städte gehen werden, zum einen aus finanziellen Gründen zum anderen, weil Fach- und Landärzte fehlen.

Dr. Martin Gellert und seine Kollegen und Mitarbeiter sowie ein Vertreter der Stadt Furtwangen werden an diesem Abend das Modell des MVZ kurz erläutern, dann aber auf die Versorgung der Kinder- und Jugendlichen an sich eingehen.

Welche Behandlungsmöglichkeiten hat die Praxis und mit welchen Einrichtungen (Kliniken) arbeiten sie zusammen.

Diverse Krankheitsbilder erfordern oftmals eine klinische Abklärung, eventuell auch eine Anschlussbehandlung.

Die wenigsten Eltern wissen über Fachkliniken in der Region Bescheid. Sie könnten ihre Kinder jedoch wesentlich besser auf einen anstehenden Klinikaufenthalt vorbereiten, so dass Ängste erst gar nicht aufkommen.

Unsere Kinderfachärzte stehen an diesem Abend für Eltern, Großeltern, pflegenden Personen und all denjenigen die interessiert sind für Fragen aller Art zur Verfügung. Nehmen sie sich diesen Abend Zeit und informieren Sie sich.

**Referent:** Dr. Martin Gellert und Kollegen

**Termin:** Montag, 02.03.2026

**Zeit:** 19 Uhr

**Ort:** Guckloch-Kino

**Gebühr:** Spendenbasis

**Bitte anmelden**

## Gartengestaltung- und bepflanzung und noch vieles mehr



Welche Art von Garten bevorzuge ich? Den gepflegten, den Naturgarten oder den wilden Garten.

Der Frühling steht vor der Türe und damit die Gartenarbeit. Einiges soll neugestaltet werden aber wie?

Welche Pflanzen / Sträucher fühlen sich in unserer Höhenlage wohl, welche passen zusammen welche nicht.

Der Maulwurf / die Wühlmaus ist ja ein liebes Tier aber nicht in meinem Garten! Welche Pflanze mögen die Tiere nicht und ziehen freiwillig aus?

Dafür wäre es schön Bienen, Schmetterlinge und Vögel in meinen Garten zu locken.

Hier ist die Gartenbaufachfrau/Mann gefragt, die mit den örtlichen Gegebenheiten bestens vertraut sind. Eine kleine Einführung steht am Anfang des Abends, an dem auch ihre Fragen/Ideen besprochen werden. Mal sehen ob sich nicht auch ein „Gartentag“ vor Ort einrichten lässt.

**Referent:** Sebastian und Zoé Schwer,  
Landschaftsgärtnermeister

**Termin:** Montag, 09.03.2026

**Zeit:** 19 Uhr

**Ort:** Guckloch-Kino

**Gebühr:** 6 Euro / Mitglieder 5 Euro

**Bitte anmelden**

V 1116.26

## Geldanlagen Bedeutung und der sichere Umgang damit

Geldanlagen hängen an der Weltwirtschaft den Bedürfnissen, den Renditezielen und der Risikobereitschaft des Anlegers ab.

Da die wirtschaftliche Lage immer instabiler wird, entsteht automatisch die Frage was mach ich mit meinen Ersparnissen.

Die beiden Vermögensberater haben es sich zur Aufgabe gemacht, zu informieren um vor Verlusten zu schützen. Der Vortrag vermittelt einen ersten Einblick in diese umfangreiche Materie.

### Das Einführungsthema beinhaltet unter anderem:

Klassische Geldanlage-Möglichkeiten / Aktien / EFT (börsen-gehandelter Indexfond) Sicherheit mit Rendite verbinden.

Begriffe wie Kryptowährungen / minimal Investitionen maximal Ausschüttungen / was versteht man unter immediale Edge?

was machen die Märkte und wie kann ich davon profitieren und wie schütze ich mich vor Inflation.

### Weiter geht es mit Schutz vor Kosten durch Pflege:

Pflegegrade / Leistungen der gesamten Pflegeversicherung

Welche Kosten trage ich gegebenenfalls meine Kinder

Der richtige Zeitpunkt mich darum zu kümmern?

### Wichtige Absicherungen

1x1 der Absicherung / welche sind optimal / welche sollte jeder haben und Versicherungen haben oder versichert sein.

Für Fragen stehen Ihnen die Referenten gerne zur Verfügung. Bringen Sie Ihre Fragen mit.

**Referent:** Fabiola Urso und Angelo-Maria Zappa

**Termin:** Montag, 16.03.2026

**Zeit:** 19 Uhr

**Ort:** Guckloch-Kino

**Gebühr:** Spendenbasis

**Bitte anmelden**

V 1117.26

## Fotovortrag Naturwunder vor der Haustür



Ein Seeadler am Roten Meer fotografiert.

Dr. Franz Maus ist schon lange ein begeisterter Naturfotograf mit vielfältigem Blick für Details und Besonderheiten, die er in der Region und sprichwörtlich vor seiner Türe in Häusern vor Wald entdeckt. In seiner Kolumne "Erstaunliches aus der Natur" schildert er anschaulich und unterhaltsam die beobachteten Naturphänomene.

In der Zwischenzeit bekommt er ab und an Bilder zugeschickt, mit der Frage, was könnte das sein. Diese Bilder und deren Hintergründe darf er im Regelfall auch verwenden. Beruflich war er als Zuchtleiter der Wälderrassen häufig im Schwarzwald unterwegs und hat dabei natürlich auch einiges einfangen können.

**Referent:** Dr. Franz Maus

**Termin:** Montag, 23.03.2026

**Zeit:** 19 Uhr

**Ort:** Guckloch-Kino

**Gebühr:** 5 Euro

**Bitte anmelden**

V 1118.26

## Gletscher



Der Wissenschaftler Eduardo Heindl berichtet von seinem Projekt einen künstlichen Gletscher im Schwarzwald zu produzieren. Er wird aber auch viel von anderen Gletschern zu berichten haben. Interessanten Zahlen, Daten und Fakten werden für einen spannenden Vortragsabend sorgen.

**Referent:** Eduardo Heindl  
**Termin:** Montag, 20.04.2026  
**Zeit:** 19 Uhr  
**Ort:** Guckloch-Kino  
**Gebühr:** Spendenbasis  
**Bitte anmelden**

V 1119.26

## Bue Source Indien – Der Ganges Spektakuläres Forschungsprojekt – Mikroplastik in Gewässern



Professor Dr. Andreas Fath an der Quelle des Ganges.  
Bild: H2Org

Andreas Fath ist auch in 2026 in Sachen Mikroplastik in unseren Gewässern und nicht nur da unterwegs.

Sein internationales Forschungsprojekt führt ihn nach Indien und an den Ganges. Sie sind herzlichst eingeladen seine schwimmende Reise durch den Ganges mitzuerleben in seinem Film/Vortrag der circa im November/Dezember 2026 den Weg nach Furtwangen findet.

**Referent:** Prof. Dr. Andreas Fath  
**Termin:** November/Dezember 2026  
**Zeit:** 19 Uhr  
**Ort:** Festhalle Furtwangen  
**Gebühr:** Spendenbasis  
**Bitte anmelden**

**Beginn: jeweils mittwochs um 15 Uhr in der Cafeteria**

Die Vorträge sind nicht nur für die Heimbewohner bestimmt.  
Interessenten aus den Reihen der Öffentlichkeit sind jederzeit herzlich willkommen.

## Bis Januar bis Dezember 2026

V 1120.26

### **Mittwoch, 21. Januar Raunächte**

Die Raunächte sind eine besondere Zeitspanne zwischen den Jahren. Sie sind geprägt von Mythen, räuchern und Riten.

V 1121.26

### **Mittwoch, 18. Februar Schokolade**

Die Bohnen und ihre Geschichte stehen im Mittelpunkt. Wer liebt die Schokolade nicht, aber wo kommt sie her, wie wird sie angebaut und geerntet.

V 1122.26

### **Mittwoch, 18. März Osterbräuche**

Bräuche einst und heute. Sind sie in unserem Alltag noch bestimmend? Wie erlebten Sie die Tage in der Kindheit?

V 1123.26

### **Mittwoch, 15. April Albert Schweitzer**

Ein Leben zum Wohle der Menschheit. Königsfeld wurde für ihn und seine Familie zum Zufluchts- und Erholungsort.

V 1124.26

### **Mittwoch, 20. Mai Der Frühling**

Nun ist der Frühling auch hier oben präsent. Die kleine Kräuterkunde bringt den Frühling ins Haus.

V 1125.26

### **Bewohnerwoche im Juni – Mittwoch 22. Juni bis 26. Juni**

Anja Bärmann kommt mit ihren Tieren (Pony, Alpaka) mal sehen, welche Tiere noch mitkommen.

V 1126.26

### **Mittwoch, 15. Juli Sommer**

Der Sommer ist da und es blüht üppig auf unseren Weisen und in den Gärten. Die Floristin wie man das hinkommt.

V 1127.26

### **Mittwoch, 19. Oder 28. August Menschen und Tiere**

Der Hund ermöglicht es vielen Menschen die Selbstständigkeit im Alltag zu erhalten. Die Hundetrainerin erzählt.

V 1128.26

### **Mittwoch, 16. September Der Schwarzwald und seien Mühlen**

Der Schwarzwald ist sehr wasserreich. Die vielen Mühlen an den Bachläufen sprechen hier ihre eigene Sprache.

V 1129.26

### **Mittwoch, 21. Oktober Herbst**

Der Herbst mit seiner Fülle an Früchten und Beeren erinnert uns an die vielen Geschichten, die sich um diese ranken.

V 1130.26

### **Mittwoch, 18. November Deutsches Uhrenmuseum**

Die Geschichte dieses Museum begann durch die Sammelleidenschaft des Direktors der Großherzoglichen Uhrmacherschule Robert Gerwig. Folgen wir der Entwicklung.

V 1131.26

### **Mittwoch, 16. Dezember Weihnachten**

Die Bergmann-Weihnacht im Erzgebirge mit Bergparaden und Lichterglanz erleben wir in kleinen Filmen. Lassen wir uns entführen und lauschen den Geschichten und Gesängen der Bergmann-Weihnacht.

# Seminare

## Ganzheitliches Gedächtnistraining



Unser Gedächtnis vergisst nichts, allerdings will es auch gepflegt werden. Tägliches Training nicht nur für die Muskeln, sondern auch für unser Gehirn ist erforderlich. In

fröhlicher Runde und auf unterhaltsame Weise die kognitiven Fähigkeiten unseres Gehirns zu erhalten ist unser Bestreben. Das erreichen wir mit Gedächtnistrainerin Sonja Hettich durch Übungen zur Konzentration. Unser assoziatives Denken stärkt das Selbstbewusstsein und macht fröhlicher und selbstsicherer.

**Referent:** Sonja Hettich

**Termin:** dienstags

**Dauer:** 8 Termine

**Kurs 1:** 03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03. | 31.03. | 07.04. | 14.04. | 21.04.2026

**Kurs 2:** 28.04. | 05.05. | 12.05. | 19.05. | 26.05. | 02.06. | 09.06. | 30.06.2026

**weitere Kurse folgen**

**Zeit:** Gruppe 1: 9 bis 10.30 Uhr  
Gruppe 2: 10.30 bis 12 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 70 Euro

**Bitte anmelden**

## Müttertreff

Du bist oder wirst Mama?

Du hast Lust andere Mamas kennen zu lernen und dich mit ihnen auszutauschen?

Du hast Fragen rund ums Thema Mama sein, Familie, Alltag und Kinder?

Dann schau doch mal beim Müttertreff vorbei! Gerne auch mit deinem Baby und / oder Kleinkind. In lockerer Atmosphäre bietet sich ein angenehmer Rahmen verschiedenste Bereiche genauer zu betrachten.

Ausschnitt unserer Themen:

Alltag mit Baby (schlafen, stillen, füttern, Beikost, weinen, tragen, verwöhnen)

Alltag mit Kindern (Ernährung, Geschwisterstreit, Grenzen, alles was dazwischenkommt)

Rolle als Mama (Erziehung, Arbeit, Beruf, Hobbys, Frau sein)

aktuelle Fragen und Anliegen

Infos direkt bei Regina Straub, Telefon 07723/7111

**Leitung:** Regina Straub

**Termine:** mittwochs 14.01. 28.01. | 11.02. | 25.02. | 11.03. | 25.03. | 08.04. | 22.04. | 06.05. | 20.05. | 10.06. | 24.06. | 08.07. | 22.07. | 16.09. | 07.10. | 21.10. | 04.11. | 18.11. | 09.12.2026

**Zeit:** 9 bis 11 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** frei

**Bitte anmelden**

## Informationen zum Stillen

Stillen und Muttermilch sind auch in unserer modernen Zeit noch immer die beste Nahrung für die Babys. In unserer Gesellschaft ist jedoch viel Wissen um das Stillen verloren gegangen. Vorurteile, Unwissenheit und falsche Informationen können Hindernisse für das Stillen sein. Durch umfassende Informationen bereits frühzeitig in der Schwangerschaft kann der Grundstein für eine harmonische Stillzeit gelegt werden.

### Inhalt erster Abend:

- Vorbereitung auf das Stillen
- Inhaltsstoffe der Muttermilch
- Vorteile vom Stillen
- Bildung von Muttermilch
- reicht die Milch? Zeichen verstehen
- die Rolle des Vaters
- Arbeiten, Hobby, Sport in der Stillzeit
- .... und ihre Fragen

## Inhalt zweiter Abend:

- das Stillen beginnt
- unterschiedliche Stillpositionen, auch für besondere Stillpositionen
- das Baby korrekt anlegen
- die Milchmenge aufbauen und anpassen
- Problemen vorbeugen, Hürden meistern
- mögliche Unterstützung
- Unterstützung, Infoquellen ....und ihre Fragen

**Referentin:** Regina Straub, Stillberaterin  
**Termin:** **Kurs 1:** 10. und 17.03.2026  
**Kurs 2:** 12. und 19.05.2026  
**Kurs 3:** 21. und 28.07.2026  
**Weitere Kurse folgen**  
**Zeit:** jeweils 19 bis 21 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 10 Euro pro Kurs  
Partner zahlen die Hälfte, d.h. 5 Euro  
**Bitte anmelden**

**Leitung:** Stefan Krämer, Walter Hug  
**Termin:** Donnerstag, 08.01.2026  
**Zeit:** 17 – 18.30 Uhr  
**Ort:** VHS Geschäftsstelle  
**Gebühr:** kostenlos

## Schach für Jung und Alt

Schachspieler haben ein gutes Gedächtnis. Es fällt ihnen oft leichter Namen, Gesichter, Zahlen, Pin-Nummern, etc. zu merken. Eine vorausschauende Denkweise zeichnet nachweislich viele Schachspieler aus.

In diesem Winter-Schach-Kurs wird das Spiel von Grund auf erklärt und erlernt. Dabei geht es nicht nur um das Spielen, sondern um Taktik und den Spielpartner zu verstehen. Damit das eigene Spiel von Erfolg gekrönt wird ist viel geistige Arbeit erforderlich, die im Kurs trainiert wird. Auch werden Strategien besprochen und Reaktionen auf Spielzüge des Gegners erarbeitet.

Der Einstieg in den Kurs ist jederzeit möglich. Der Kurs ist ab 6 Jahren bis ins hohe Alter, für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.

**Leitung:** Stefan Krämer, Walter Hug  
**Termin:** Donnerstag, 15.01. | 22.01. | 29.01. | 05.02. | 12.02. | 19.02. | 26.02. | 05.03. | 12.03. | 19.03. | 26.03. | 02.04. | 09.04. | 16.04. | 23.04. | 30.04. | 07.05. | 21.05. | 28.05. | 11.06. | 18.06. | 25.06. | 02.07. | 09.07. | 16.07. | 23.07.2026

**Zeit:** 17 – 18.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 18 Euro für alle Termine, der Einstieg ist jederzeit möglich, dann wird die Gebühr anteilig berechnet.

S1363.26

## Schnupperkurs Schach für Jung und Alt

Schnuppert euch rein in die Welt des Schachs. Sicher finden viele Gefallen an diesem Strategie-Spiel.

Schachspieler haben ein gutes Gedächtnis. Es fällt ihnen oft leichter Namen, Gesichter, Zahlen, Pin-Nummern, etc. zu merken. Eine vorausschauende Denkweise zeichnet nachweislich viele Schachspieler aus.

In einem nachfolgenden Winter-Schach-Kurs wird das Spiel von Grund auf erklärt und erlernt. Dabei geht es nicht nur um das Spielen, sondern um Taktik und den Spielpartner zu verstehen. Damit das eigene Spiel von Erfolg gekrönt wird ist viel geistige Arbeit erforderlich, die im Kurs trainiert wird. Auch werden Strategien besprochen und Reaktionen auf Spielzüge des Gegners erarbeitet.

Der Kurs ist ab 6 Jahren bis ins hohe Alter, für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet.

S1364.26

## Kinder im Notfall richtig versorgen Erste-Hilfe-Kurs am Kind für Privatpersonen

**Grundlagen der Ersten Hilfe:** Einführung in die Unterschiede zwischen Erster Hilfe bei Erwachsenen und Kindern.

**Kinderspezifische Notfälle:** Umgang mit häufigen Notfällen wie Verschlucken, Atemnot, Fieberkrämpfen und Vergiftungen.

**Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) bei Kindern und Säuglingen:** Erlerne die altersgerechte Durchführung von HLW.

**Wundversorgung und Verbände:** Praktische Übungen zur Versorgung von Wunden, Verbrennungen und Knochenbrüchen bei Kindern.

**Schockbekämpfung:** Erkenne die Anzeichen eines Schocks und erfahre, wie du schnell und effektiv helfen kannst.

**Erkrankungen und Allergien:** Erste-Hilfe-Maßnahmen bei allergischen Reaktionen, Asthmaanfällen und anderen akuten Erkrankungen.

**Unfallprävention:** Tipps und Tricks zur Vermeidung von Unfällen im Haushalt und unterwegs.

**Leitung:** Daniel Werne

**Kurs 1:** Samstag, 11.04.2026

**Zeit:** 8.30 bis 16.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 50 Euro / Person  
90 Euro / Paare

## Achtsamkeit

### Tag der Achtsamkeit Mit allen Sinnen in den Frühling starten



*Petra Rist ist  
Dipl. – Heilpädagogin und  
zertifizierte  
MBSR-Lehrerin*

Der Tag der Achtsamkeit ist eine Einladung an alle, die gerne ausprobieren möchten, was hinter dem Begriff Achtsamkeit steckt und die neugierig sind verschiedene Achtsamkeitsübungen im Liegen, Sitzen,

Stehen und in Bewegung auszuprobieren. Der Tag ist aber auch eine Einladung an alle, die bereits die Erfahrung gemacht haben, dass diese Übungen wohltuend sind. Das Ziel dieses Tages ist es, den unruhigen Geist zu klären und zu beruhigen und in Kontakt mit sich zu kommen.

Vorerfahrungen sind nicht nötig

**Mitzubringen:** Bequeme Kleidung, evtl. eine Decke und / oder ein Kissen. Wer eines besitzt, kann gerne sein Meditationskissen mitbringen.

**Leitung:** Petra Rist

**Termin:** der Termin steht noch nicht

**Zeit:** 10 bis 17 Uhr

**Ort:** VHS-Kunstraum

**Gebühr:** 40 Euro

## Weidenkunst für Haus und Garten

Viel Kreativität bedeutet das Arbeiten mit frischen Weiden in allen Farbschattierungen.

Die Weide sorgt mit ihrer Farbvielfalt für Fröhlichkeit und Aufgeschlossenheit für neue gestalterische Ideen.

Die Teilnehmer tauchen ein in die magische Welt der Weide und entdecken ihre künstlerische Ader. Sie verbringen unter fröhlichen Menschen einen besonderen Tag, denn durch die Konzentration auf den Werkstoff und das zu schaffendes Objekt entschwindet der Alltag, die Freude am künstlerischen Schaffen hat die Oberhand.

**Mitzubringen sind:**

Gute Laune und Offenheit für ein neues Erlebnis, ein scharfes Messer, Gartenschere, Seitenschneider

**Referent:** Hubert King, Weidenkünstler, Gärtner- und Floristikmeister

**Termin:** Samstag, 07.03.2026

**Zeit:** 9 bis 17 Uhr

**Ort:** Seminarhaus in Schramberg

**Gebühr:** 110 Euro inklusive Weidenmaterial und Verpflegung

## Einkommenssteuer speziell für Ruheständler

In diesem Kurs werden Sie mit den Besonderheiten der Einkommensteuererklärung im Alter vertraut gemacht.

Wer ist abgabepflichtig? In welche Formulare trage ich meine Renten/Pension ein? Muss ich dies überhaupt? Für welche Einkünfte erhalte ich einen Altersentlastungsbetrag? Wie hoch ist meine zumutbare Belastung bei Krankheitskosten und Pflegekosten? Was ist der Rentenanpassungsbetrag und zu welchen besteuerten Einkünften führt meine Bruttorente? Wie kann ich mit „Mein ELSTER“ innerhalb kürzester Zeit überprüfen, ob meine Alterseinkünfte eine Einkommensteuerschuld auslösen?

Der Dozent geht auf individuelle Fragestellungen mit angemessener Geschwindigkeit und Witz ein und wird Ihnen vermitteln, dass eine Steuererklärung auch Freude bereiten kann, vor allem dann, wenn man sich selbst auskennt.

Inwieweit die Kursgebühren **steuerlich absetzbar** sind, wird im Kurs besprochen.

**Leitung:** Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt

**Termin:** Dienstag, 10.03.2026

**Zeit:** 14 bis 18 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 55 Euro

## Einkommenssteuer verständlich gemacht

Sie möchten Ihren Steuerbescheid endlich verstehen und/oder Ihre Einkommensteuererklärung selbst fertigen?

Kein Problem! In diesem Kurs werden Sie auf alle Herausforderungen vorbereitet, denen Sie sich stellen wollen. Es wird Ihnen - sowohl theoretisch als auch praxisnah - anhand der Formulare vermittelt, was bei der Fertigung einer Einkommensteuererklärung wichtig und notwendig ist.

Der Dozent stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmereinkünften,

Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaikanlage und Rentenbezügen zu verfahren ist.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Kurs ist sowohl für absolute Anfänger als auch für „steuerlich Fortgeschrittene“ geeignet. Fragen zur Übermittlung Ihrer Steuererklärung per ELSTER können auch am Rande erläutert werden.

Inwieweit die Kursgebühren **steuerlich absetzbar** sind, wird im Kurs besprochen.

Nach dem Kurs wird Ihnen die Anfertigung Ihrer ESt-Erklärung Vergnügen

**Leitung:** Volker Riechert, Diplom-Kaufmann, Bilanzbuchhalter und Steuerfachwirt

**Termin:** Freitag, 10.07.2026

**Zeit:** 15.30 bis 20.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 60 Euro

## Freiluftveranstaltung Schach für alle Altersgruppen

Schach ist das ideale Gehirntraining bis ins hohe Alter! Mit seinen unerschöpflichen Möglichkeiten fördert es die Konzentration und das logische Denken. Strategien werden besprochen und erlernt. Das Gedächtnis geschult und das Vorausdenken sowie die schnelle Reaktion auf neue Situationen geschult.

**Referent:** noch offen

**Termin:** mittwochs nach Vereinbarung

**Zeit:** 14 bis 16 Uhr

**Ort:** Stadtgarten

**Gebühr:** Spendenbasis

## Seminarreihe Hundeschule



### Zur Person Katja Franke

- Hundetrainerin mit §11
- Ausbilderin für Rettungshunde im Bundesverband Rettungshunde
- Rettungshundestaffel Löffingen
- Weitere Infos unter:  
[www.familienhundeschule.com](http://www.familienhundeschule.com)

S1371.26

## Gassi-Training

Lockere Leine, nicht Jagen und andere Hunde tolerieren sind einige Übungen, die für ein entspanntes Gassi gehen wichtig sind.

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen, deshalb üben wir gemeinsam in der Gruppe.

Anmeldung direkt bei Katja Franke,  
Telefon 0151/17320487

E-Mail: [familienhundeschule@web.de](mailto:familienhundeschule@web.de)

**Referent:** Katja Franke  
**Termin:** donnerstags ab 15.01.2026  
**Zeit:** 19 Uhr  
**Ort:** bei Anmeldung bekanntgegeben  
**Gebühr:** 10 Euro pro Stunde

S1372.26

## Hundeabenteurerspaziergang

Gemeinsam gehen wir mit unseren Hunden spazieren und machen zwischendurch eine Kaffeepause. Die Alltagsübungen ergeben auf dem Weg und ab und zu gibt es ein kleines Abenteuer zu bewältigen.

Anmeldung direkt bei Katja Franke,  
Telefon 0151 / 17320487,

E-Mail: [familienhundeschule@web.de](mailto:familienhundeschule@web.de)

**Referent:** Katja Franke  
**Termin:** immer samstags in  
Donaueschingen  
**Zeit:** 10 Uhr  
**Ort:** bei Katja Franke erfragen  
**Gebühr:** 10 Euro pro Spaziergang

S1373.26

## Moderne Hundeeziehung



Nichts ist so praktische wie eine gute Theorie. Wie bringt man die Theorie an den Hund? Die Hunde der Hundetrainerin stehen zum Ausprobieren zur Verfügung.

**Referent:** Katja Franke  
**Termin:** Mittwoch, 15.04.2026  
**Zeit:** 19.30 bis 21 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 15 Euro mit Skript

## Erste Hilfe am Hund



Bei Verletzungen, Erkrankungen und Vergiftungen müssen wir unserem Hund helfen können. Im Kurs „Erste Hilfe am Hund“ lernen Sie im Falle des Falls die Zeitspanne bis zur Übernahme durch den Tierarzt zu überbrücken und Ihrem Hund kompetent helfen zu können. Mit den Hunden der Hundetrainerin Katja Franke dürfen die Erste-Hilfe-Maßnahmen geübt werden.

Die Herz-Lungen Wiederbelebung wird an einer speziellen Puppe geübt.

Sie lernen unter anderem Wichtiges über:

- das Erkennen von Krankheiten und Notsituationen
- die Normalwerte des Hundes
- die Eigensicherung des Hundehalters
- die richtige Ausstattung der Hundepotheke
- die Versorgung von Verletzungen aller Art
- die Stabilisierung bei Frakturen
- die passenden Maßnahmen bei Herz-Kreislauf-Störungen
- die Herz-Lungenwiederbelebung
- die richtigen Handgriffe bei thermischen Schäden
- Vorbereitung und Transport zum Tierarzt
- Zeckenbisse und weitere Gefahren aus Natur und Umwelt
- die richtige Pflege Ihres Hundes

**Referent:** Katja Franke  
**Termin:** Mittwoch, 20.05.2026  
**Zeit:** 19.30 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Kunstraum  
**Gebühr:** 15 Euro

## Seminarreihe „Digitales Wälderleben“

Das „Digitale Wälderleben“ ein Forschungsprojekt der Hochschule University Furtwangen in Kooperation mit unserer VHS, offiziell im Februar 2017 beendet, besteht weiterhin.

Die Themenvielfalt, von der Handhabung der Geräte über Unterhaltungsmöglichkeiten, Kommunikation, Risiken, Datenschutz, Datenaustausch, Einkaufen u.v.m. bleibt durch die Workshops mit Fachvorträgen erhalten.



**Lernwerkstatt / Workshops:** d.h. die bereits erarbeiteten und umgesetzten Schwerpunkte der bisherigen Vortragsthemen, werden durch die Übungsstunden am Laptop oder Tablet gefestigt bzw. erweitert.

### Termine in 2026:

Jeden 3. Dienstag im Monat von 9 bis 11 Uhr

20.01. | 24.02. | 17.03. | 21.04. | 19.05. |  
16.06. | 21.07. | 15.09. | 20.10. | 17.11. |  
15.12.2026

Wegen Ferien ist es im Februar nicht der dritte Dienstag im Monat.

**Gebühr:** 5 Euro / Termin

**Referent:** Kai-Uwe Bitsch

## SONJA Tablet- Workshop:

Entstanden aus einem Forschungsprojekt der Hochschule University in Kooperation mit unserer VHS.

Viele Jahre haben sich die Teilnehmer zwei Mal im Monat getroffen und eine Menge über ihr Tablet und die Verwendungsmöglichkeiten gelernt.

Nun besteht für Interessenten wieder die Möglichkeit sich einer solchen Gruppe anzuschließen. Es ist dieses Mal kein Projekt der Hochschule, aber es soll ähnlich durchgeführt werden.

Bei Interesse melden Sie sich in der VHS-Geschäftsstelle.

Geplant sind Vorträge mit anschließenden Workshops bei denen die Teilnehmer an ihren eigenen Geräten die Theorie praktisch umsetzen können.

Aufgegriffen werden Themen wie Datensicherheit, Apps, online Einkauf, online Banking usw.

Teilnehmerwünsche werden berücksichtigt.

**Referent:** Kai-Uwe Bitsch

### Zur Beachtung für die Seminarreihe Digitales Wälderleben

Folgende Fachvorträge im Rahmen der „Workshops“ werden behandelt:

24.02.2026    Unterhaltung – Lesen, Filme und Musik  
19.05.2026    Online-Shopping und digitale Zahlungsmöglichkeiten  
21.07.2026    Apps für den Alltag – Gesundheit, Fitness und Organisation

Diese Kurzvorträge finden in der Zeit von 9 bis 9.45 Uhr statt und werden durch den praktischen Teil von 9.45 bis 11 Uhr ergänzt. Die Leitung hat Kai-Uwe Bitsch.

*Kooperation mit den verschiedensten Einrichtungen macht es möglich, unser Weiterbildungsangebot auf hohem Niveau ausbauen. Herzlich bedanken wir uns bei allen Kooperationspartnern, mit denen wir teilweise seit Jahren / Jahrzehnten zusammenarbeiten, für die lebhafte und herausfordernde Zusammenarbeit.*

## **HFU AKADEMIE**

### **/ Weiterbildungsakademie der Hochschule Furtwangen University**

Seit mehreren Jahren sind wir Partner in Sachen Weiterbildung.

Die VHS Oberes Bregtal beteiligt sich an der internen Weiterbildung für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Hochschule Furtwangen, insbesondere im Bereich MS Office Programme, Bildbearbeitung etc.



**Kontakt:** HFU Akademie / Studienleitung

Dr. Thomas Müller, Robert-Gerwig-Platz 1 in 78120 Furtwangen

Tel. 0049 (0)7723 920 2670 / E-Mail: [mueller@hs-furtwangen.de](mailto:mueller@hs-furtwangen.de)

## **Studium Generale**

An der HFU finden regelmäßig unter dem Motto "Auf Wissen bauen - Wissen aufbauen" Vorträge im Kontext des "**Studium Generale**" statt. Diese Veranstaltungsreihe bietet thematisch breit gefächerte Vorträge an und ermutigt alle interessierten Bürgerinnen und Bürger über den (fachlichen) Tellerrand zu schauen. Mehr Infos unter

<http://studium-generale.hs-furtwangen.de/>

**Stadtentwicklung: „Wandern, Wissen, Wellness, WWW“  
Arbeitsgruppe Wissen – HFU + VHS**



**Sparkasse  
Schwarzwald-Baar**

[www.spk-swb.de](http://www.spk-swb.de)

# Kinderkurse

KK8604.26

## Klecksworkstatt für Kinder

Ein Workshop für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren bei dem der Spaß am Malen im Vordergrund steht. Die Kinder experimentieren mit Farben, Materialien und verschiedenen Techniken. Auf vielfältige Weise können sie dabei kreativ werden. Die Kinder können anhand eines Fotos oder einer anderen Vorlage, aber auch aus der eigenen Fantasie heraus malen.

**Leitung:** Dorothee Pfaff

**Termin:** auf Anfrage

**Zeit:** 11 bis 14 Uhr

**Ort:** VHS

**Gebühr:** 15 Euro zzgl. 30 Euro Material

KK8605.26

## Abendliches Geo-Caching



Zum abendlichen Geo-Caching startet man vom Grillplatz auf dem Brend. Neben Geräuschen des Waldes, hören die Teilnehmer eine Geschichte nach wahrer Gegebenheit deren Schatz dann gesucht wird. Ausgestattet mit Taschenlampe, regensicherer und eventuell warmer Kleidung, ordentlichem Schuhwerk wird zum Abenteuer aufgebrochen.

Bevor es los geht wird um 17 Uhr an der Grillstelle auf dem Brend gegrillt. Grillgut, Salate, Brot und Getränke sind vorhanden.

**Leitung:** Liliane Rothfuß und Mona Hettich

**Termin:** Freitag, 08.05.2026

**Zeit:** 17 Uhr an der VHS

**Gebühr:** 15 Euro

## Tastaturschreiben

### Mit 10 Fingern am PC schreiben lernen

**Kurs in den Sommerferien**

Das 10-Finger-System mit Spaß und Freude erlernen? Geht das überhaupt? Ja, das ist wirklich möglich. Das funktioniert mit einer speziellen Lernmethode, die mehrere Sinne mit einbezieht.

Kein langweiliges Wiederholen mehr. Es wird mit spannenden Geschichten und Bildern gehirngerecht gelernt. Doch es gilt: „Übung macht den Meister“.

Das hierfür benötigte Lehrmaterial ist zusätzlich von jedem Teilnehmer, jeder Teilnehmerin zu erwerben. Die Kosten hierfür, 14 Euro (4 Lernhefte / 1 Heft pro Kurstag) werden am 1. Kurstag von der Kursleitung eingesammelt.

**Leitung:** noch offen

**Termine:** Termine auf Anfrage

**Zeit:** 15 bis 17.15 Uhr

**Ort:** VHS PC-Raum

**Gebühr:** 70 Euro, zzgl. Material

KK8607.26

## Sanitätskurs für Kinder

Kinder reagieren schnell und überlegt, wenn sie gewisse Situationen durchgespielt haben. Was tun, wenn meine Freundin von der Schaukel fällt und sich nicht mehr bewegt?

Die erste Reaktion ist mitentscheidend für eine optimale Versorgung bei einem Unfall.

**Leitung:** Martina Hauser

**Termin:** nach Absprache

**Zeit:** 9 bis 12 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 12 Euro

KK8608.26

## Nähkurs

Simone Schwer bietet in den Sommerferien einen Nähkurs für Kinder ab acht Jahren an. Was genäht wird ist eine Überraschung. Eins ist klar, ihr werdet viel Spaß haben und mit einem absolut tollen selbstgenähten Schatz nach Hause gehen.

**Bitte mitbringen:** Nähmaschine, Schere und Verpflegung.

**Leitung:** Simone Schwer

**Termin:** Montag, 07.09.2026

**Zeit:** 8.30 bis 12.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 20 Euro zzgl. 10 Euro Material

KK8609.26

## Hilfe zur Selbsthilfe für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren

Die Grundausbildung in Hilfe zur Selbsthilfe bei Unfällen ist für Jugendliche und Kinder ab 10 Jahren sinnvoll und in unserer modernen, schnelllebigen Zeit, in der Kinder sich immer mehr selbst überlassen sind dringend erforderlich und nie zu früh. Es fördert die Selbstsicherheit unserer Kinder die immer früher alleine unterwegs und teilweise auch auf sich selbst gestellt sind d.h. viele Alltagssituationen selbst entscheiden müssen.

Melden Sie Ihre Kinder- auch gerne im Klassenverband an.

**Leitung:** DRK Donaueschingen

**Termin:** nach Absprache  
immer samstags

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle, Kunstraum

**Gebühr:** auf Anfrage

## Spracherziehung im Vorschulalter für ausländische und deutsche Kinder

KK8610.26

### Ev. Kindergarten Regenbogen

Ansprechpartnerin: Linda Wehrle

Telefon 07723/7278

Rufen Sie unter 07723/503181 an - wir beraten Sie gerne.

KK8611.26

### Zusatzförderunterricht

an der Anne-Frank-Grundschule mit Ganztagsbetreuung sowie der Anne-Frank-Förderschule für das Schuljahr 2022/23  
Schulleitung 07723 913020 oder 07723/913018

## Hausaufgabenbetreuung für Grundschulen

### Lern- und Sprachhilfe für ausländische und deutsche Kinder, gebührenfrei

Die Kinder bekommen intensive, Lern- und Sprachhilfe (HSL) sowie Unterstützung bei den Hausaufgaben. Vielseitiges Lehr- und Lernmaterial steht zur Verfügung. Regelmäßige Teilnahme wird empfohlen.

KK8612.26

### Friedrichschule Furtwangen

Hausaufgabenbetreuung:

Montag bis Freitag 14 bis 16 Uhr

Ansprechpartner: VHS, Sabrina Frey

Telefon 07723 / 503181

oder VHS-Geschäftsstelle

KK8613.26

### Anne-Frank-Schule Grundschule mit Ganztagesbetreuung

Hausaufgabenbetreuung:

Montag, Dienstag und Donnerstag

von 13.30 bis 16 Uhr

Katrin Disch, Telefon 07723 / 913020

#### Anne-Frank-Förderschule

Sprachförderung nach Bedarf

Ansprechpartner: Martin Aichele

Schulleiter, Telefon 07723 / 913018

KK8614.26

## Workshop Anne-Frank-Schule Kunst

Eine sanfte und spielerische Einführung in die Kunst der Malerei der Farb- und Formgebung. Freies umsetzen, gestalten eigener Ideen, Farbübungen, Farbkompositionen, Kontraste ausprobieren. Farbenlehre, Farbmischungen erkennen u.v.m. Das Wissen über die Malerei wird wie nebenher spielerisch vermittelt. Für Kinder der Klassen 1 bis 4, maximal 9 Kinder.

KK8615.26

## Kreativworkshop

Klasse 1 – 4 | max. 9 Schüler  
Termine: Montag, 14 bis ca. 15.30 Uhr

KK8616.26

## Freies Malen

Klasse 1 – 4 | max. 9 Schüler  
Termine: Montag, 14 bis ca. 15.45 Uhr

KK8617.25

## Angebote des Uhrenmuseums

Die Museumspädagogen des Uhrenmuseums bieten in Kooperation mit der VHS verschiedene Workshops für Kinder und Jugendliche in den Ferien an. Ganzjährig läuft der Kinderclub.

**Leitung:** Robert Werner  
**Termin:** auf Anfrage  
**Zeit:** auf Anfrage  
**Ort:** VHS - Geschäftsstelle  
**Gebühr:** variiert je nach Angebot

KK8618.26

## Workshop Grundschule Gütenbach Ukulele Unterricht

Ukulele „hüpfender Floh“, dieses Instrument brachte Joao Fernandez, ein portugiesischer Einwanderer, 1879 von Madeira nach Hawaii. Dort bekam das Musikinstrument diesen Namen was den Eindruck, der sich schnell über das Griffbrett des Instrumentes bewegenden Finger, wiedergeben soll. Nachdem Nunes, Fernandez, Dias und Santo, die mehrerer Jahre als Arbeiter auf den hawaiianischen Plantagen gearbeitet hatten, beschlossen sie das Instrument nachzubauen und stellten die ersten Ukulelen aus einheimischen Koaholz her. Fernandez Landsmann Manuel Nunes produzierte und verfeinerte die Ukulele dann, die er ab etwa 1889 in einer eigenen Fabrik herstellte und die als Nunes-Ukulele weltweit bekannt wurde. Nunes gilt als offizieller Erfinder der Ukulele hawaiischer Prägung.

**Leitung:** Liliana Fischer  
**Termin:** dienstags  
**Zeit:** Kurs 1: 12.15 bis 13.15 Uhr  
Kurs 2: 13.30 bis 14.30 Uhr  
**Alter:** Grundschulalter, nur für Schüler aus Gütenbach  
**Ort:** Grundschule Gütenbach  
**Gebühr:** 20 Euro im Monat

KK8619.26

## Förderunterricht Prüfungsvorbereitung gezielte Hilfe bei Problemen im Schulalltag

Gezielte Hilfe bei Problemen im Schultag für Kinder und Jugendliche mit Lerndefiziten. Für Schüler aller Schularten und Klassen. Diese Förderunterrichtsangebote, Nachhilfestunden, Vorbereitungskurse sind gedacht, um Defizite aufzuholen oder sich auf Prüfungen, das Studium oder das Berufsleben vorzubereiten. Abgedeckt werden alle schulischen Fächer.

**Unsere Schwerpunkte:**

- Mathematik
- Deutsch

- Fremdsprachen
- Prüfungsvorbereitungskurse für Gymnasiasten und Realschüler ab Klasse 10
- Intensivkurse in den Ferien in Mathematik und Physik
- Auch Nachhilfe für Studenten und Schüler

Keine langfristige Vertragsbindung, keine Einschreibgebühren!  
Informieren Sie sich unverbindlich unter 07723/503181 oder kommen Sie vorbei.

**Leitung:** fachabhängig  
**Termine:** nach Absprache  
**Zeit:** nach Absprache  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** Einzelunterricht  
17 Euro/45 min.  
Gruppenunterricht ist möglich /  
Gebühren individuell

## Fremdsprachen für Kinder

Englisch – Französisch –  
Italienisch – Spanisch

### Sprachkurse für Vor- und Grundschul Kinder ab fünf Jahren

Kinder unter Kinder erlernen eine Sprache spielend. Das Sprachtalent fördern ohne zu überfordern, denn ist bei Kindern die Freude an einer Fremdsprache einmal geweckt, hält sie ein Leben lang an.  
Gerne stehen wir Ihnen für nähere Auskünfte zur Verfügung.

Kooperationspartner



Jugendmusikschule St. Georgen –  
Furtwangen e.V.  
Bahnhofstr. 27  
78112 St. Georgen  
Telefon: 07724 / 4968  
Mail: [jms@jugendmusikschule.de](mailto:jms@jugendmusikschule.de)

## Kinderkochkurse

### Leckeres Essen selbst gemacht



Der Schweizer Koch Walter Hug lädt Kinder zwischen 5 und 10 Jahren sowie zwischen 11 und 17 Jahren zum Kochen ein. Was gekocht wird bleibt eine Überraschung. Von wichtigen Tipps, den richtigen Arbeitsgeräten bis hin zur Materialkunde hat er viel zu erzählen. Ein leckeres Gericht entsteht, welches anschließend gemeinsam gegessen wird.

**Leitung:** Walter Hug, Schweizer Koch (EFZ) Schönwald  
**Termine für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren:**  
Termine werden in der Presse, Homepage, Facebook und Instagram bekannt gegeben  
**Zeit:** 11 bis ca. 13 Uhr  
**Ort:** VHS-Schulküche  
**Gebühr:** 18 Euro zzgl. 5 Euro Material

### Termine für Jugendliche zwischen 11 und 17 Jahren:

Termine werden in der Presse, Homepage, Facebook und Instagram bekannt gegeben  
**Zeit:** 14 bis ca. 16 Uhr  
**Ort:** VHS-Schulküche  
**Gebühr:** 18 Euro zzgl. 5 Euro Material (Mineralwasser vor Ort und im Preis inbegriffen)

# Sprachen

## Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen für Sprachen GER

Es handelt sich hierbei um das zu erreichendes Niveau eines Sprachkurses, der von der EU in einem gemeinsamen Papier festgeschrieben wurde, dem Europäischen Referenzrahmen für Sprachen. Nachfolgend sind diese zusammengefasst und erläutert. Bei regelmäßiger, aktiver Teilnahme am Sprachkurs sollten die Teilnehmenden am Ende der jeweiligen Lernphase/Stufe folgendes Wissen erreicht haben um Prüfungen in den Stufen ablegen zu können. Z.B. ist B1 erforderlich um die Deutsche Staatszugehörigkeit zu bekommen!

Lernphasen	Stufen	Wissensfelder und Ziele
<b>Grundstufe</b> „Basic User“ mit Grundkenntnissen	<b>A1</b>	Sie können vertraute, ganz einfache Sätze und alltägliche Ausdrücke verstehen und verwenden, wenn der Gesprächspartner langsam und deutlich spricht und bereit ist zu helfen. Sie können sagen, wer Sie sind und wo Sie wohnen, einfache Fragen stellen wie z.B. nach dem Weg fragen und beantworten.
	<b>A2</b>	Sie verstehen einzelne Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke über Bereiche, die Sie unmittelbar betreffen. Sie können in einfachen, routinemäßigen Situationen über vertraute Themen und Tätigkeiten wie z.B. Informationen zu Personen und Familie, Einkauf, Arbeit, die nähere Umgebung reden.
<b>Mittelstufe</b> „Independent User“ mit guten Sprachkenntnissen	<b>B1</b>	Sie können die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und sich verständigen, wenn es um vertraute Dinge des Alltags (Familie, Freizeit, Arbeit, Reise) geht. Sie können sich einfach und zusammenhängend zu vertrauten Themen und persönlichen Interessensgebieten äußern. Sie können auf Reisen im Sprachgebiet die meisten Situationen bewältigen.
	<b>B2</b>	Sie sind im Stande ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut zu führen. Sie verstehen die Hauptinhalte komplexer Texte. Sie können sich klar und detailliert zu einem breiten Themenspektrum ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.
<b>Oberstufe</b> „Competent User“ mit sehr guten (C1) bis nahezu muttersprachliche Kenntnisse (C2)	<b>C1</b>	Sie können ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen, sich spontan und fließend ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen verständigen. Sie können die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in der Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen, sich klar und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern.
	<b>C2</b>	Sie können praktisch alles was Sie hören oder lesen mühelos verstehen, Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Sie können sich genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten eine Bedeutungsnuancen erkennbar machen.

## Deutsch als Fremdsprache

Almanca kursu | tečaj njemačkog jezika | По-немецки для начинающих | Alemão para novatos | biegly w niemieckim / němčina

### Informationen:

Beratung zu Einzelunterricht und Gruppenunterricht von A1 bis C2 nach dem GER in der Geschäftsstelle zu den üblichen Öffnungszeiten.

Montag: 15 bis 18 Uhr

Dienstag bis Freitag: 9 bis 12 Uhr

K7014.26

## Deutsch Niveau A1

Anfängerkurs ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Nach dem Kurs können die Teilnehmer ganz einfache, vertraute Sätze und alltägliche Ausdrücke verstehen. Die Teilnehmer können sagen wer sie sind und wo sie wohnen.

**Leitung:** Nurgül Sahin

**Termin:** Freitag, 27.02.2026

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** 9 bis 10.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7015.26

## Deutsch Niveau A1

Anfängerkurs ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen. Nach dem Kurs können die Teilnehmer ganz einfache, vertraute Sätze und alltägliche Ausdrücke verstehen. Die Teilnehmer können sagen wer sie sind und wo sie wohnen.

**Leitung:** Cordula Illik

**Termin:** auf Anfrage

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** nach Absprache

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7016.26

## Deutsch Niveau A1.2

Anfängerkurs mit geringen Vorkenntnissen. In dem Kurs lernen die Teilnehmer einfache Fragen zu stellen und zu beantworten.

**Leitung:** Cordula Illik

**Termin:** Donnerstag, 22.01.2026

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** 18 bis 19.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7017.26

## Deutsch Niveau A1/A2

Dieser Kurs setzt einfache routinemäßige Deutschkenntnisse voraus. Termin und Uhrzeit orientieren sich an den Teilnehmern.

**Leitung:** Daniela Kamp

**Termin:** Anfang Februar

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** nach Absprache

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7018.26

## Deutsch Niveau B1

Die Teilnehmer verbessern ihre gewonnenen Deutschkenntnisse und werden im Kurs lernen sich in Standardgesprächen und vertrauten Dingen des Alltags wie Familie, Beruf, Freizeit... sicher zu unterhalten. Voraussetzung ist, dass die Gesprächsteilnehmer in klarer Standardsprache sprechen.

**Leitung:** Dr. Ludger Beckmann

**Termin:** Montag, 09.03.2026

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** nach Absprache

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7019.26

## Deutsch Niveau B2

Der Kurs bietet den Teilnehmern die Möglichkeit ihre vorhandenen Deutschkenntnisse zu vertiefen. Gespräche mit Muttersprachlern können recht gut geführt werden.

**Leitung:** Dr. Ludger Beckmann

**Termin:** Mittwoch, 11.03.2026

**Zeit:** mittwochs von 18 bis 18.45 Uhr

**Dauer:** 10 Termine

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7020.26

## Deutsch Niveau B2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen und diese noch weiter ausweiten wollen.

**Leitung:** Daniela Kamp  
**Termin:** auf Anfrage  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** nach Absprache  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 130 Euro/10TN

K7021.26

## Deutsch Niveau B2.2

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die bereits Kenntnisse der deutschen Sprache besitzen und diese noch weiter ausweiten wollen.

**Leitung:** Daniela Kamp  
**Termin:** auf Anfrage  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** nach Absprache  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 130 Euro/10TN

K7022.26

## Deutsch Niveau C1

Man kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen, sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Man kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen.

**Leitung:** noch offen  
**Termin:** auf Anfrage  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** nach Absprache  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

## Englisch Niveau A1 bis C2

K67023.26

### Englisch Niveau A2

Der Kurs vermittelt den grundlegenden Wortschatz und die wichtigsten Sprachstrukturen der englischen Sprache. Durch praktische Übungen und Konversation zu abwechslungsreichen Themengebieten und Alltagssituationen.

**Leitung:** Tuba Nur Ergül  
**Termin:** nach Absprache  
**Dauer:** 15 Termine  
**Zeit:** 16.30 bis 18 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7024.26

### Englisch Niveau A1

Dieser Kurs ist für Teilnehmer ohne Sprachkenntnisse. Nach dem Kurs kann man sich vorstellen, wie man heißt, woher man kommt und einiges mehr.

**Leitung:** Dr. Ludger Beckmann  
**Termin:** nach Absprache  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** 18.30 bis 20 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 130 Euro/10 TN

K7025.26

### Englisch Niveau B1.2

Mit Hilfe des Kursbuches Easy English kommt die Dozentin gemeinsam mit den Teilnehmern den Geheimnissen der englischen Sprache auf die Spur. Es wird gelesen, gehört, geschrieben, Vokabeln gelernt, englische Filme geschaut und Gespräche aus Alltagssituationen geübt.

**Leitung:** Tuba Nur Ergül  
**Termin:** nach Absprache  
**Dauer:** 15 Termine  
**Zeit:** 17 bis 18.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7026.26

## Englisch Niveau B1/B2

Erzählen, lesen, sprechen, wiederholen. Das alles in gemäßigttem Tempo und in einer gemütlichen Runde, die sich jederzeit über Zuwachs freut.

**Leitung:** Tuba Nur Ergül  
**Termin:** nach Absprache  
**Dauer:** 15 Termine  
**Zeit:** 19 bis 20.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7029.26

## Englisch Niveau B2 Runder Tisch

Freie Gesprächs- und Diskussionsrunde. Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen. Findet jede Woche statt, wobei jede zweite Woche ein Gastdozent hinzukommt.

**Leitung:** Trude Schwarz  
**Termin:** Dienstag, 13.01.2026  
**Dauer:** 15 Termine  
**Zeit:** 9 bis 10.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** Spendenbasis

K7027.26

## Englisch Niveau B2 Business

Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich. Für alle geeignet, die Englisch beruflich benötigen. Der Kurs wird auch gerne als Firmenkurs angeboten.

**Leitung:** Tuba Nur Ergül  
**Termin:** nach Absprache  
**Dauer:** 15 Termine  
**Zeit:** 18.45 bis 20.15 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7030.25

## Englisch Niveau B2

Sie haben zwar Englisch gelernt, aber das ist schon eine Weile her und Ihnen fehlt die Möglichkeit die Sprache regelmäßig zu sprechen? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir sind ein fröhlicher Konversationskurs ohne Anspruch auf Top-Niveau. Hausaufgaben sind selten und Vokabelpauken ist nicht unser Ding. Wir lesen kurze Texte für die Aussprache, aktivieren unseren Wortschatz beim Besprechen und wenn's zu holprig wird gibt es eine Grammatikauffrischung. Englisch mit Spaß – **und unsere Gruppe freut sich auf Zuwachs.**

**Leitung:** Tuba Nur Ergül  
**Termin:** nach Absprache  
**Dauer:** 15 Termine  
**Zeit:** 18.30 bis 20 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 140 Euro/ 10 TN

K7028.26

## Englisch Niveau B1/B2

Sie haben zwar Englisch gelernt, aber das ist schon eine Weile her und Ihnen fehlt die Möglichkeit die Sprache regelmäßig zu sprechen? Dann sind Sie bei uns richtig! Wir sind ein fröhlicher Konversationskurs ohne Anspruch auf Top-Niveau. Hausaufgaben sind selten und Vokabelpauken ist nicht unser Ding. Wir lesen kurze Texte für unsere Aussprache, aktivieren unseren Wortschatz beim Besprechen und wenn's zu holprig wird, gibt es eine Grammatikauffrischung. Englisch mit Spaß - und unsere Gruppe freut sich auf Zuwachs.

**Leitung:** Tuba Nur Ergül  
**Termin:** nach Absprache  
**Dauer:** 15 Termine  
**Zeit:** 9 bis 10.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7031.26

## Englisch-Stammtisch

Who is interested in a free and easy English speaking evening in a German pub? Come and join us. Everybody who enjoys speaking English is welcome! Any further questions, ring 07723/4949 or – 7226

**Leitung:** Jaqueline Dold  
**Termin:** jeden dritten Mittwoch im Monat  
**Zeit:** 20 Uhr  
**Ort:** Gasthaus Bad

## Französisch Niveau A1 bis C1

K7032.26

### Französisch Niveau A1

Wenn Sie sich mit Land und Leuten befassen möchten und gerne in einer kleinen Gruppe lernen sind Sie hier richtig. Sie lernen die französische Sprache und bekommen die Kultur vermittelt.

Melden Sie sich an.

**Leitung:** Dr. Ludger Beckmann

**Termin:** nach Vereinbarung

**Dauer:** 15 Termine

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 150 Euro/10 TN

K7033.26

### Französisch Niveau A1

Sie interessieren sich für unser Nachbarland Frankreich und möchten Französisch von Anfang an lernen? Dieser Kurs bietet Ihnen den Einstieg in die französische Sprache. Der Kurs bietet die Möglichkeit über „Bonjour“ und „Merci“ hinaus die Basis für eine erste Verständigung in Frankreich zu schaffen. So kann man sich im nächsten Urlaub bei den Nachbarn schon viel besser verständigen.

**Leitung:** Marie-Thérèse Feulifack

**Termin:** nach Absprache

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** 18 bis 19.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7034.26

### Französisch Niveau B1

Das Französisch ist ein bisschen eingerostet, aber es sind noch einige Kenntnisse aus der Schulzeit vorhanden, dann ist der Kurs genau richtig. In dem Kurs kann die Sprache für den Beruf, aber auch für die Ferien aufgefrischt werden. Herzlich willkommen sind aber auch diejenigen, die nur ihre grauen Gehirnzellen trainieren wollen und Spaß an der Französischen Sprache haben.

**Leitung:** Marie-Thérèse Feulifack

**Termin:** nach Absprache

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** 18 bis 19.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 130 Euro / 10 TN

K7035.26

## Französisch C1

Nous travaillons avec de différents textes (politique, littérature, tourisme, musique etc.) et avec de faits actuels qui nous intéressent pas seulement du monde francophone, mais aussi du monde entier. Chacun peut proposer des sujets et apporter du matériel là-dessus. De temps en temps nous travaillons sur la grammaire, des exercices et de petites dictées complètent aussi les connaissances du français écrit.

Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

**Leitung:** noch offen

**Termin:** nach Absprache

**Dauer:** 15 Termine

**Zeit:** 9.15 bis 10.45 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 150 Euro/10 TN



## Italienisch Niveau

### A1 bis C1

K7036.26

#### Einzelunterricht

Einzelunterricht wird auf die Bedürfnisse der Interessenten abgestimmt.

**Leitung:** Dr. Patrizia Franchini-Müller

K7037.26

#### Italienisch Niveau A1

Ciao, come stai? Bene, grazie.  
Lust Italienisch fundiert und mit Vergnügen zu erlernen, dann ist der Kurs genau das Richtige. Sie sind absoluter Anfänger und möchten erste Kontakte knüpfen und sich im Urlaub besser verständigen können.

**Leitung:** Dr. Patrizia Franchini-Müller

**Termin:** Montag, 12.01.2026

**Dauer:** 12 Termine

**Zeit:** 16.45 bis 17.45 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7038.26

#### Italienisch Niveau A1.2

Grammatik nach „Chiaro A1.2“ – weitergeführt, ergänzt, vertieft. Übersetzungen Deutsch – Italienisch und Italienisch – Deutsch. Lieder finden im Unterricht Raum genauso wie viele Übungen. Neue Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Dr. Patrizia Franchini-Müller

**Termin:** Montag, 12.01.2026

**Dauer:** 12 Termine

**Zeit:** 18.45 bis 19.45 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7039.26

#### Italienisch Niveau A2

Grammatik nach „Chiaro A2“ – weitergeführt, ergänzt, vertieft. Übersetzungen Deutsch – Italienisch und Italienisch – Deutsch. Lieder finden im Unterricht Raum genauso wie viele Übungen. Neue Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Dr. Patricia Franchini-Müller

**Termin:** Montag, 12.01.2026

**Dauer:** 12 Termine

**Zeit:** 17.45 bis 18.45 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

K7040.26

#### Italienisch Niveau B2

Lektüren verschiedener Textgattungen sollen die Kenntnisse von Kultur, Kunst und Geschichte Italiens vertiefen. In der Auseinandersetzung mit den Texten wird der mündliche Ausdruck geübt.

Anhand ausgewählter Übungen erfolgt die Vertiefung wichtiger Grammatikbereiche, Hörübungen fördern das Verständnis der gesprochenen Sprache.

**Leitung:** Dr. Patrizia Franchini-Müller

**Termin:** Montag, 12.01.2026

**Dauer:** 12 Termine

**Zeit:** 15.45 bis 16.45 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 140 Euro/10 TN

## Spanisch Niveau A1 bis C1

K7041.26

### Spanisch Niveau A1.

**Für alle Junggebliebenen, die jetzt hoffentlich Zeit für Reisen haben.**

Haben Sie Zeit und Lust mit der Spanisch-Dozentin eine sprachliche Reise nach Spanien zu unternehmen? Gemeinsam entdecken wir in Kleingruppen das besondere Land, reich an Geschichte und interessanter Kultur, gepaart mit spanischer Lebensfreude und dem gewisse Etwas an Leichtigkeit.

Wir arbeiten mit einer spannenden Lektüre, ideal für Urlaubsreisen. Hier gewinnen Sie erste Eindrücke von verschiedenen Urlaubszielen. Sie lernen alle notwendigen Redewendungen, Begriffe, wie zum Beispiel Einkauf, Restaurant Besuch, Hotelaufenthalt usw. Und natürlich ist auch etwas nützliche Grammatik dabei.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

**Leitung:** Gastdozent

**Termin:** ab April

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** mittwochs 15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 150 Euro/10 TN

K7042.26

### Spanisch Niveau A2

Dieser Kurs eignet sich für Interessenten mit Vorkenntnissen. Neben der Sprache lernen die Teilnehmer auch das Land, die Kultur und die Leute kennen.

**Leitung:** Liliana Fischer

**Termin:** Montag, 19.01.2026

**Dauer:** 15 Termine

**Zeit:** 18 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Grundschule Gütenbach

**Gebühr:** 150 Euro/10 TN

K7043.26

### Spanisch Niveau B1

Vorkenntnisse sind auf jeden Fall erforderlich. Ein Zustieg ist jederzeit möglich. Bereits vorhandene Sprachkenntnisse werden vertieft und Neues dazugelernt.

**Leitung:** Liliana Fischer

**Termin:** Donnerstag, 22.01.2026

**Dauer:** 15 Termine

**Zeit:** 19 bis 20.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 150 Euro/10 TN

K7044.26

### Spanisch Niveau B1

Lesen, reden, feiern auf Spanisch – alles in lockerer Atmosphäre. Quereinsteiger sind jederzeit herzlich willkommen.

**Leitung:** noch offen

**Termin:** nach Absprache

**Dauer:** 15 Termine

**Zeit:** 19.15 bis 20.45 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 150 Euro/10 TN

K7045.26

### Spanisch Niveau A2

Neben der Grammatik liegt der Schwerpunkt auf dem freien Sprechen. Neben dem Lernen kommen auch die spanische Lebensart und die Lust am Feiern nicht zu kurz.

**Leitung:** Gastdozent

**Termin:** Anfang April

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** auf Anfrage

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 150 Euro/10 TN

K7046.26

### Spanisch Konversation Niveau C1

Für alle die ihre Spanisch-Kenntnisse auffrischen, erweitern und sich im freien Sprechen üben möchten. Ein Zustieg ist jederzeit möglich.

**Leitung:** Gastdozent

**Termin:** auf Anfrage

**Dauer:** 15 Termine

**Zeit:** 17 bis 18.30 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** Spendenbasis

K7047.26

### Spanisch-Stammtisch

Begeisterte der spanischen Sprache und Muttersprachler sind herzlich willkommen.

**Leitung:** Anita Hemer

**Termin:** jeden zweiten Freitag im Monat

**Zeit:** 19.30 Uhr, Gasthaus Bad

## Chinesisch Niveau A1 bis C1

K7048.26

### Chinesisch A1/C1 Einzelunterricht

Sie erhalten eine Einladung zu einem Geschäftsbesuch nach China. Nun benötigen Sie rasch Grundkenntnisse in der chinesischen Sprache und den gesellschaftlichen Grundformen.

**Leitung:** Li Juan DENG  
**Termin:** auf Anfrage

K7049.26

### Chinesisch A1

Der erste Abend dient dem Kennenlernen – nicht nur der Kursteilnehmer, sondern generell der Sprache. Hier einige Schwerpunkte des Kurses: Sie lernen Pin-Yin für die Aussprache kennen. Sie werden leichte Sätze verstehen und sprechen lernen. Redewendungen, Grundstrukturen der Grammatik, die Schriftzeichen und erhalten Informationen über die Kultur.

**Leitung:** Li Juan DENG  
**Termin:** nach Absprache freitags  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** 14 bis 15.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 130 Euro/10 TN

K7050.26

### Chinesisch A2

Sätze, die bekannte Wörter und Wendungen enthalten, werden verstanden und können sicher angewendet werden. Neue Begriffe aus bekannten Themengebieten werden aufgenommen. Geübte oder bekannte Situationen werden ohne weitere Probleme gemeistert. Kurze und einfache Sätze, sowohl gelesen als auch gehört, werden verstanden. Persönliche Informationen und Pläne (Familie, Arbeit, Urlaub, Essen und Trinken, etc.) werden aufgenommen und verstanden.

**Leitung:** Li Juan DENG  
**Termin:** nach Absprache, freitags  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** nach Absprache  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 130 Euro/10 TN

K7051.26

### Chinesisch C1

Anspruchsvoll geschriebene oder verbal ausformulierte Texte werden inhaltlich ebenso erfasst wie Fakten, Standpunkte und Begründungen. Normale Gespräche und sowie Berichte oder Nachrichten aus der medialen Welt werden problemlos verstanden und können durch eine eigene (begründete) Meinung ergänzt werden.

**Leitung:** Li Juan DENG  
**Termin:** nach Absprache, freitags  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** nach Absprache  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 130 Euro/10 TN

K7052.26

### Chinesisch für den Urlaub

In diesem Kurs können Sie die grundlegenden chinesischen Redewendungen erlernen. Die Kultur und die Gewohnheiten in den verschiedenen Städten Chinas sind Teil davon. Alles in chinesischer Sprache- Sie sprechen nur Chinesisch!

**Leitung:** Li Juan DENG  
**Termin:** auf Anfrage

K7053.26

### Chinesisch für Firmenangehörige

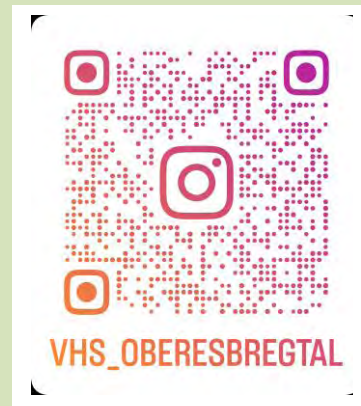
Kommunikation in und für wichtige Berufssituationen.

**Leitung:** Li Juan DENG  
**Termin:** auf Anfrage

### Fremdsprachenkurse sowie Deutsch als Fremdsprache für Firmenangehörige

Alle Sprachenkurse können auch als Firmenkurse gebucht werden. Sie orientieren sich an den Bedürfnissen der Teilnehmer.  
Ort, Zeit und Gebühren auf Anfrage.

Folge uns auf Facebook und Instagram



Kooperationspartner



Grieshaberstraße 19a / 78120 Furtwangen Telefon: 07723 / 1355  
<http://www.guckloch-furtwangen.de/>

### Fremdsprachenfilm

Begleitend zu den Fremdsprachenkursen bietet die VHS in Zusammenarbeit mit dem Gucklochkino Furtwangen fremdsprachliche Filme an. Die aktuellen Termine findet man auf der Webseite des Gucklochkinos  
[www.guckloch-furtwangen.de](http://www.guckloch-furtwangen.de).

# Werken | Kunst | Küche

K7054.26

## Holzschnitzen

Unter Anleitung entstehen vielfältige, große und kleine Kunstwerke aus dem Werkstoff Holz. Die Möglichkeiten der Bearbeitung sind weitgefächert und werden unter der fachkundigen Anleitung mit Spaß und Freude verarbeitet. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit seine Ideen in Holz zu gestalten oder nach Vorlage zu schnitzen. Ein Zustieg ist jederzeit möglich. Teilnehmen können Interessierte ab 14 Jahren.

**Leitung:** Margarete Löhe-Rieber  
**Termin:** dienstags, 13.01.2026  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** 19.30 bis 21 Uhr  
**Ort:** Werkraum Anne-Frank-Schule  
**Gebühr:** 50 Euro

K7055.26

## Nähen für Erwachsene

Ein Nähkurs für Anfänger sowie Fortgeschrittene. Jeder näht sein eigenes Projekt unter fachkundiger Anleitung. Bitte Schere, Stecknadel, Bleistift, Papier, Stoff und Nähmaschine mitbringen.

**Leitung:** Simone Schwer  
**Termin:** auf Nachfrage  
**Zeit:** 19 bis 22 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 66 Euro, zzgl. Materialkosten

K7056.26

## Freies Malen

In kreativer und unbefangener Atmosphäre setzen wir uns mit unterschiedlichen Themen und Techniken der Malerei / Zeichnung sowie der Kunstgeschichte auseinander. Die Inhalte des Kurses orientieren sich an den Interessen und den Vorkenntnissen der Teilnehmer. Es können sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene Maler und Zeichner, die ihr Können vertiefen und erweitern möchten, teilnehmen. Der Zustieg ist jederzeit möglich.

**Leitung:** Ariane Faller und Mateusz Budasz,  
 Telefon 01791232939  
**Termin:** dienstags, einmal im Monat,  
 fortlaufend

**Zeit:** 19 bis 21.15 Uhr  
**Ort:** Friedrichschule  
**Gebühr:** 155 Euro / 5 TN

K7057.26

## Aquarellmalerei Technik, Freiheit, Ausdruckfähigkeit

Hier steht der Austausch miteinander nicht an letzter Stelle. Es geht natürlich um Malerei, es geht um Kunst. Es geht darum das Aquarell kennen zu lernen. Fortgeschrittene oder Anfangende, es geht nicht darum schon etwas zu können, sondern darum, dass Malerei ein Prozess ist, dass man ein Leben lang Weiterentwicklung genießen kann. Techniken des Aquarells werden genauso vermittelt wie die unendlichen Kompositionsmöglichkeiten. Freude gemeinsam im Atelier zu arbeiten, an den Werken der anderen wie an den eigenen. Ein geschützter Raum in dem Jeder (m/w/d) so genommen wird und sein soll wie er ist.

Die Kunst des Lernens geht ein Leben lang.  
 Bitte mitbringen:

Aquarellfarben, Aquarellpapier (am besten 300 g/rau), Pinsel, Wasserglas, Eierbecher oder Marmeladenglasdeckelchen zum Anmischen der Farbe, ggfs. einen Teller

**Leitung:** Norbert Schmitt  
**Kurs 1**  
**Dauer:** fünf Termine  
**Termine:** Freitag, 16.01. | 23.01. | 30.01. | 06.02. | 20.02.2026  
**Zeit:** 18.30 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 100 Euro

**Kurs 2**  
**Dauer:** fünf Termine  
**Termine:** Mittwoch, 01.04. | 08.04. | 27.05. | 03.06. | 28.07.2026  
**Zeit:** 18.30 bis 21.30 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 100 Euro

**Wissenswert:**  
 In Kurs 2 ist es auch möglich an einzelnen Terminen teilzunehmen.  
 Einzeltermine kosten 25 Euro.

## Weidenkunst für Haus und Garten Künstlerische Arbeiten mit der Weide



Viel Kreativität bedeutet das Arbeiten mit frischen Weiden in allen Farbschattierungen leuchtenden Weiden. Die Weide sorgt mit ihrer Farbvielfalt für Fröhlichkeit und Aufgeschlossenheit für neue gestalterische Ideen.

Die Teilnehmer tauchen ein in die magische Welt der Weide und entdecken ihre künstlerische Ader. Sie verbringen unter fröhlichen Menschen einen besonderen Tag, denn durch die Konzentration auf den Werkstoff und das zu schaffendes Objekt entschwindet der Alltag, die Freude am künstlerischen Schaffen hat die Oberhand.

**Bitte mitbringen:** Gute Laune und Offenheit für ein neues Erlebnis, ein scharfes Messer, Gartenschere, Seitenschneider

**Leitung:** Hubert King, Weidenkünstler,  
Gärtner- und Floristmeister  
**Termin:** Samstag, 07.03.2026  
**Zeit:** 9 bis 17 Uhr  
**Ort:** Schramberger Seminarhaus von  
Hubert King  
**Gebühr:** 110 Euro inkl. Weidenmaterial,  
Verpflegung

## Küche

### Kochen für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Koch Walter Hug aus Schönwald hat viele Tipps für alle, die das Kochen lernen oder etwas dazu lernen möchten.

Viele Infos zur richtigen Zubereitung und Materialkunde runden den Kurs ab.

Eingeladen zum Kurs sind Männer und Frauen, die nicht nur Gast in der Küche sein wollen. Kochen kann viel Spaß machen und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Eine Überraschung ist was der gelernte Koch mit Ihnen zubereitet.

Die Termine sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar. Natürlich können die Termine auch als Serie gebucht werden, es wird immer etwas anderes gekocht. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Leitung:** Walter Hug, Schweizer Koch  
Schönwald (EFZ)

**Termine:** Termine werden in der Presse, Homepage, Facebook und Instagram bekannt gegeben

**Zeit:** 18 bis ca. 21 Uhr

**Ort:** VHS-Schulküche

**Gebühr:** 25 Euro zzgl. 10 Euro Material



# Kurse Gesundheit | Fitness

## Yogakurs

Yoga-, Atem- und Bewusstseinsübungen führen zu mehr Aufmerksamkeit und innerer Ruhe im Alltag. Das Nervensystem wird harmonisiert, die Wirbelsäule stabilisiert und gekräftigt. In diesem Kurs werden die Grundstellungen des Hatha-Yogas erlernt und praktiziert. Nicht Leistungsstreben, sondern das Interesse und die Freude an den Übungen und Inhalten des Yoga stehen im Vordergrund. Der Kurs ist für Menschen mit Vorkenntnissen und für Anfänger geeignet. Auch weniger bewegliche Menschen können gut daran teilnehmen. Bitte bequeme Kleidung und evtl. ein Kissen mitbringen.

**Leitung:** Gabriele Hirschvogel  
**Termin:** Dienstag, 03.02.2026  
**Dauer:** 10 Termine  
**Zeit:** 19.15 bis 20.45 Uhr  
**Ort:** VHS-Kunstraum  
**Gebühr:** 110 Euro

## Yoga für Kinder im Alter von vier bis sieben Jahren

Kinderyoga verbindet innere Ruhe und Bewegung, hilft sich selbst zu spüren und bei sich zu bleiben auch wenn die Welt mal Kopf steht. Yoga führt zu einer positiven Körperwahrnehmung und dadurch zu einem positiven Körperbewusstsein. Einfach „sein dürfen“ ohne Leistungsdruck.

So können positive Erfahrungen in unterschiedlichen Bereichen gesammelt werden, die Kinder können bewusst merken „Ich kann was“. Es hilft den Kindern, ihre Einzigartigkeit zu erleben und die Schätze in sich und die inneren Werte zu schätzen.

Das Nervensystem wird beruhigt, es wird zu vielen Reizen entgegengewirkt, senkt die Herz- und Atemfrequenz und stärkt das Nervensystem.

Die Funktion der Muskeln und Organe wird gestärkt, verschafft einen flexiblen Körper, schenkt Koordination, Kraft und Ausdauer.

Es hilft die Wahrnehmung zu schulen, „Widerstandskraft“ zu entwickeln sowie die Achtsamkeit und Konzentration zu stärken.

Bevor der Kurs startet gibt es für alle interessierten Kinder und ihre Eltern einen Schnuppertermin am Freitag, 9. Januar, von

15.30 bis 17 Uhr. Dana Löffler wird alle Fragen beantworten und einen Einblick in den Kursverlauf geben.

Der Schnuppertermin ist kostenlos. Gleich am Freitag darauf startet dann der Kurs im Kunstraum der VHS.

Wichtig: Die Kinder sollten bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, eine Kuschedecke und wenn vorhanden eine Yogadecke mitbringen.

### Anmeldung direkt bei Dana Löffler

Mobil: 0151 52913247

**Leitung:** Dana Löffler

**Schnuppertermin:** 09.01.2026  
von 15.30 bis 17 Uhr

**Kurs:** Freitag 16.01. | 23.01. | 30.01. |  
06.02. | 13.02. | 20.02. | 27.02.26

**Zeit:** 15.30 bis 17 Uhr

**Ort:** VHS-Kunstraum

**Gebühr:** 70 Euro / Kind

## Qi Gong

### Qi Gong als Weg



Qi Gong bietet den Menschen Hilfe zur Selbsthilfe und behandelt daher keine Indikationen, sondern Menschen

unter Berücksichtigung ihrer Indikation. Qi Gong ist für jeden Menschen sinnvoll, der bereit ist sich auf dieses System der „normalen“ Bewegung einzulassen. So kann es sowohl in der Prävention als auch der Rehabilitation erfolgreich eingesetzt werden. Durch regelmäßiges Üben von Qi Gong kann es zu einer Umstrukturierung des Körpers durch den Tonus regulierenden Einfluss auf Körperstatik und Balance kommen.

**Leitung:** Ute Müller

**Termin:** donnerstags fortlaufend  
der Einstieg ist jederzeit möglich

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** 18.15 bis 19.15 Uhr

**Ort:** Pfarrsaal St. Cyriak

**Gebühr:** 130 Euro

K7064.26

## Funktionelle Rückengymnastik

Gymnastik auch für Rekonvaleszenten, bedeutet ein ganzheitliches Zusammenspiel aller Körperstrukturen. Zustieg möglich.

### Kursziel:

- Mobilisierung und Kräftigung der Rumpfmuskulatur
- Koordination und Dehnübungen

**Leitung:** Mona Burt

**Termin:** donnerstags fortlaufend

**Zeit:** 8.45 bis 9.45 Uhr

**Dauer:** 10 Termine

**Ort:** VHS-Kunstraum

**Gebühr:** 75 Euro

K7065.26

## Funktionelle Bewegungsgymnastik Fitnessprogramm für den ganzen Körper

Für Sporteinsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Bei dieser Sportart wird der gesamte Organismus gefordert. Atemübungen, Muskelspannung und Entspannung wechseln sich ab, führen dem Organismus Sauerstoff zu, schnelle Übungen fördern die Fettverbrennung und leiten so die Gewichtsreduktion fast wie von selbst ein. Das Körperbewusstsein steigt und somit das Selbstwertgefühl. Bitte ein Handtuch und Mineralwasser mitbringen!

**Achtung:** Teilnehmer mit Gelenkproblemen sprechen bitte vorher mit ihrem Arzt.

**Leitung:** Mona Burt

**Termin:** fortlaufend

**Zeit:** Kurs 1: montags von 18.30 bis 19.30 Uhr

**Dauer:** jeweils 10 Termine

**Ort:** VHS - Kunstraum

**Gebühr:** 75 Euro

K7066.26

## Fit in der Gruppe – Für Senioren ab 60+



Inhalt des Kurses ist viel Bewegung, darunter Kraft, Dehnung, Koordination und Atmung. Jede Woche ein neues Konzept individuell ausgearbeitet,

damit jeder davon profitiert.

Viel Spaß und gute Gespräche gehören natürlich dazu, da Lachen und im Kollektiv zusammen arbeiten wichtig für unsere Gesundheit, sprich Körper, Geist und Seele sind. Wenn Ihr Interesse habt, dann meldet euch.

**Leitung:** Michelle Ziegler

**Termin:** Freitag, 17.04.2026

**Zeit:** 10 bis 11 Uhr

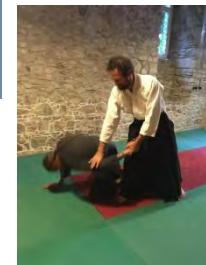
**Dauer:** 10 Termine

**Ort:** VHS-Kunstraum

**Gebühr:** 100 Euro

K7067.26

## Schnupperkurs Aikido



Aikido ist die elegante Kunst des Siegens durch Nachgeben. Die japanische Selbstverteidigung ist effektiv, ein gutes Körpertraining und auch für körperlich schwächere Personen geeignet. In

wechselnden Rollen werden Angriff und Verteidigung geübt.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme Trainingskleidung ist für den Anfang ausreichend. Der Schnupperkurs soll den Sport vorstellen und Interessierten die Möglichkeit geben sich ein Bild von dieser Sportart machen zu können.

**Leitung:** Felix Duffner

**Termin:** Samstag, 14.03.2026

**Zeit:** 10 bis 12 Uhr

**Ort:** Marktplatz 15, Furtwangen

**Gebühr:** 15 Euro / 8 TN

K7068.26

## Boulespiel oder Pétanque

Bereits 460 v.Chr. empfahlen griechische Ärzte vor allem Hippokrates dieses Spiel als Sportart anzusiedeln. Ein sportliches Spiel, das völkerverbindend Menschen der verschiedensten Nationalitäten zusammenführt und generationen-überschreitend Alt und Jung begeistert. Es trägt zur Entspannung und Gesundung durch Bewegung an frischer Luft bei. Aber auch die geistige Fitness wird trainiert. Strategien müssen erarbeitet und im Kopf durchdacht werden. Die Gruppe wird angeleitet wie das strategische Spielen mit Vorausschau aufgebaut und trainiert werden kann. Termine werden in Tagespresse angekündigt, da der Platz bespielbar sein muss.

**Leitung:** Willi Grieshaber und Bruno Hauser  
**Termin:** jeder erste Mittwoch im Monat  
**Zeit:** 14 Uhr  
**Ort:** Stadtgarten Furtwangen  
**Gebühr:** auf Spendenbasis

K7069.26

## Weiterbildung erste Hilfe

Diese Kurse sind für all diejenigen interessant, die sich im Straßenverkehr aktiv beteiligen, mit Menschen zu tun haben, Pflegestellen innehaben und noch keine Erste Hilfe Ausbildung absolvierten oder ganz einfach fit bleiben wollen. Auch für Führerscheinanwärter.

**Achtung: Anmeldung ausschließlich über:**  
<https://www.drk-kreisverband-donaueschingen.de/kurse/rotkreuzkurs-erste-hilfe.html>

**Leitung:** DRK Kreisverband Donaueschingen  
**Termin:** Samstag, 17.01. | 28.02. | 18.04. | 16.05. | 20.06. | 18.07. | 12.09. | 24.10. | 12.12.2026  
**Zeit:** 8.30 bis 17 Uhr  
**Ort:** VHS-Kunstraum  
**Gebühr:** 60 Euro

K7070.26

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen / Erste Hilfe am Kind

Schule, Kindergarten, Kindertagesstätte: Wer hier arbeitet, ist am besten gut auf kleine und große Notfälle vorbereitet. Unser Kurs vermittelt praxisnah und anschaulich die Maßnahmen, die bei Notfällen in Betreuungs- und Bildungseinrichtungen wichtig sind.

Vom aufgeschürften Knie bis zur verschluckten Murre: Im Kurs werden die besonderen körperlichen und psychischen Bedürfnisse von Kindern thematisiert und praxisnah die passenden Hilfsmaßnahmen vermittelt. Dabei stehen lebensrettende Sofortmaßnahmen bei lebensbedrohlichen Notfällen auf dem Plan, aber auch alltägliche Hilfeleistungen bei weniger kritischen Fällen und die rechtlichen Rahmenbedingungen für Betreuungs- und Lehrkräfte.

**Achtung: Anmeldung ausschließlich über:**  
<https://www.drk-kreisverband-donaueschingen.de/kurse/rotkreuzkurs-erste-hilfe.html>

**Leitung:** DRK Kreisverband Donaueschingen  
**Termin:** Samstag, 14.03. | 07.11.2026  
**Zeit:** 8.30 bis 17 Uhr  
**Ort:** VHS - Kunstraum  
**Gebühr:** 60 Euro

K7089.26

## Weiterbildung und Auffrischung erste Hilfe im Gruppenkurs

Alle zwei Jahre ist eine Auffrischung ihrer Kenntnisse für die nachfolgend aufgeführten Berufsgruppen Pflicht. Übungsleiter in Sportvereinen, betriebliche Ersthelfer, Ersthelfer in Schulen, Altenpfleger, Erzieherinnen und Erzieher, Pädagogen. Die VHS-Geschäftsstelle gibt bei Fragen gerne Informationen.

**Leitung:** DRK Kreisverband Donaueschingen  
**Termin:** nach Absprache  
**Zeit:** 8.30 bis 17 Uhr  
**Ort:** VHS - Kunstraum  
**Gebühr:** 60 Euro / pro Person

## Tanzkurse



K7071.26

### Tanzkurs 1

Bewegung mit Musik gepaart ist genial um Muskeln und Geist flott zu halten. Die Standardtänze Fox, Quickstep, langsamer Walzer, Wiener Walzer, Samba und Tango stehen auf dem Tanzprogramm. Kommen Sie doch einfach dazu, auch diejenigen die „früher“ getanzt haben. Es sollten für diesen Tanzkurs auf jeden Fall Vorkenntnisse vorhanden sein.

**Leitung:** Uwe Grübner

**Termin:** Freitag fortlaufend, Start:  
09.01.2026

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** 16.15 bis 17.45 Uhr

**Ort:** Festhalle

**Gebühr:** 100 Euro pro Person

K7072.26

### Tanzkurs 2

Bewegung mit Musik gepaart ist genial um Muskeln und Geist flott zu halten. Die Standardtänze Fox, Quickstep, langsamer Walzer, Wiener Walzer, Samba und Tango stehen auf dem Tanzprogramm. Kommen Sie doch einfach dazu, auch diejenigen die „früher“ getanzt haben. Vorkenntnisse sind erforderlich.

**Leitung:** Uwe Grübner

**Termin:** Freitag fortlaufend, Start:  
09.01.2026

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** 18 bis 19.30 Uhr

**Ort:** Festhalle

**Gebühr:** 100 Euro pro Person

K7073.26

## Line Dance – Einsteigerkurs

Line Dance (Gruppentanz) ist Training für Körper und Geist. Getanzt werden Choreographien, die aus verschiedenen Schrittfolgen bestehen. Sie sind leicht zu erlernen und machen unheimlich Spaß. Diese Art Tanz ist für Jedermann mit oder ohne Tanzerfahrung geeignet. Er wird immer beliebter, auch weil er die Freude am Bewegen so ganz nebenher fördert und so den Alltag vergessen lässt.

### Informationen:

Karin Kretschmer

Handy: 0172/6252498

**Leitung:** Uwe Grübner mit Team

**Termin:** fortlaufend, Start Freitag,  
09.01.2026

**Dauer:** 10 Termine

**Zeit:** Kurs 1: 17.30 bis 18.30 Uhr  
Kurs 2: 18.30 bis 19.30 Uhr

**Ort:** VHS-Kunstraum oder Festhalle

**Gebühr:** 75 Euro

### In Planung

Eine 3-tägige Kultur- und Tanzreise ist im Frühjahr 2026 geplant.

Auskünfte erteilt der Tanzlehrer Uwe Grübner.

### Geführte Kanutouren

K7074.26

### Kanufahrt Donaueschingen

Die Teilnehmer können die ruhige Donau von Donaueschingen bis Neudingen genießen. Dieser Flussabschnitt ist der eigentliche Donaubeginn (Brigach und Breg bringen die Donau zu weg). Die Fließgeschwindigkeit des Wassers macht in diesem Bereich die Donau vor allem für Anfänger, Familien, Gruppen und Schulklassen interessant.

Je nach Gruppengröße stehen ein oder zwei erfahrene und ausgebildete Guides den Teilnehmern mit Rat und Tag während der Tour zur Seite. Vor und auch während der Tour erfolgt eine entsprechende Einweisung durch den Guide.

Die Tour dauert circa zweieinhalb bis drei Stunden. Bei Niedrigwasser kann die Tour an

den Altrhein bei Freiburg oder kurzfristig auf den Schluchsee verlegt werden. Bei absehbarem Niedrigwasser werden die Teilnehmer rechtzeitig informiert.

Unbedingt zu beachten ist, dass Teilnehmer unter 13 Jahren nur in Begleitung einer volljährigen Person teilnehmen können. Im Preis inbegriffen ist das Kanu, ein Paddel und eine Weste. Ein wasserdichtes Behältnis (Fass oder Sack) kann gegen eine Gebühr von fünf Euro vor Ort geliehen werden.

Die Tour dauert mit Einweisung und Ausgabe der Boote circa drei bis dreieinhalb Stunden.

**Leitung:** Black Forest Magic Schneeschuh- & Outdoorschule

**Termin:** Sonntag, 12.07.2026

**Zeit:** 13.30 Uhr

**Ort:** Donaueschingen

**Gebühr:** Erwachsene 45 Euro  
Jugendliche unter 16 Jahren 39 Euro

K7075.26

## Kanufahrt Donaueschingen

Die Kanus werden in Riegel ins Wasser gelassen. Die Alte Elz ist ein idyllisches Flussgewässer, das sich durch seine natürliche Schönheit und eine artenreiche Flora und Fauna entlang des Ufers auszeichnet. Als früherer Hauptarm des Rheins prägt sie bis heute die Landschaft rund um das Kaiserstuhlgebiet und den Breisgau. Entlang der Strecke warten dichte Auwälder, seltene Wasservögel. Wer Lust auf Bewegung, frische Luft und unberührte Natur hat, findet auf der Alten Elz den idealen Wasserweg. Ein kleines Abenteuer – direkt vor der Haustür.

Sanft schlängelt sich der Fluss durch die idyllische Landschaft Südbadens und bietet ideale Bedingungen für entspannte Kanutouren. Ob mit Familie, Freunden oder allein – das ruhige Gewässer ist perfekt für Einsteiger und Naturgenießer. Es fährt ein Tourguide mit. Vor und auch während der Tour erfolgt eine entsprechende Einweisung durch den Guide.

Die Tour beinhaltet: Paddel, Weste und Rücktransfer von mindestens einer Person pro Kanu zurück zum Einstieg.

Ein wasserdichtes Behältnis (Fass oder Sack) kann gegen eine Gebühr von fünf Euro vor Ort geliehen werden.

**Leitung:** Black Forest Magic Schneeschuh- & Outdoorschule

**Termin:** Samstag, 27.06.2026 oder  
Samstag, 25.07.2026

**Zeit:** 9.30 Uhr

**Ort:** Riegel P & R

**Gebühr:** Erwachsene 45 Euro  
Jugendliche unter 16 Jahren 42 Euro

K7076.26

## Kletterkurs

### Klettern am natürlichen Kletterfelsen bei Freiburg, eintägiger Kurs

Die Felskletterkurse findet in Oberried bei Freiburg statt. Die Teilnehmer lernen zum Kursbeginn erst einmal ihre Ausrüstung und den Partner kennen. Man lernt das Handling beim Seilausgeben und Seileinholen, dann gibt es einen Einblick in die Klettergrundtechnik am Felsen und das Toprope-Klettern. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Gurt, Seil, Karabiner und Helm werden vom Veranstalter zur Verfügung gestellt. Die Teilnehmer sollten eine Regenjacke sowie einen Rucksack mit Proviant, Sonnencreme, Kopfbedeckung und Turnschuhen dabei haben. Kletterschuhe können gegen einen Aufpreis ausgeliehen werden.

Der Kurs wird getrennt in Gruppen:

- Kids von 8 bis 14 Jahren
- Erwachsene / Jugendliche ab 15 Jahren

Zu beachten ist das Jugendliche unter 13 Jahren von einer erwachsenen Person begleitet werden müssen, um die Aufsicht zu übernehmen.

**Leitung:** Black Forest Magic Schneeschuh- & Outdoorschule

**Termin:** Sonntag, 21.06.2026  
Ersatztermin 05.07.2026

**Zeit:** 11.15 Uhr Oberried

**Ort:** Oberried

**Gebühr:** 65 Euro

# PC | Internet

## Workshop Selbstorganisation mit Outlook

### Nützliche Voreinstellungen

- Wichtige und hilfreiche Optionseinstellungen
- Pling und Plop?

### Organisation der E-Mail-Flut

- Automatisches / Sinnvolles Speichern der Gesendeten E-Mails Ordnerhierarchie / Favoritenbereich
- Antworten-1 Woche-Ordner
- Ablage / Archivierung der Elemente – Sofort-Prinzip
- Zeitersparnis durch Suchordner
- Braucht man Kategorien
- Arbeitsweise en bloc / ABC-Methode

### Vorschläge für hilfreiche Automationen

- Autotexte / Autokorrektur / Outlook-Vorlagen
- Signaturen / Zustelloptionen
- Was kann ich mit QuickSteps machen?
- Einsatz des Regel-Assistenten (z. B. automatische Newsletter-Ablage)

### Aufgaben und / oder Termine?

- Automatische Wiedervorlage / Aufgabenliste
- Feiertage und Schulferien automatisch importieren
- Mit mehreren Kalendern arbeiten

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** montags auf Anfrage

**Dauer:** 4 Termine

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 100 Euro / 8 TN



*Petra Scherer, die Fachfrau für alle MS – Anwendungen.*

## MS Word – Stufe I

### Auffrischen, Vertiefen Basics

- individuelle Anpassung / wichtige und hilfreiche Options-Einstellungen
- Bewegen / Markieren / Verschieben / Kopieren / Zwischenablage
- schnelle Formatierung

### Dokumente verwalten /

### Druckeinstellungen

- Dateien speichern / öffnen / schneller Zugriff / Dateien organisieren
- Druckoptionen / besondere Einstellungen

### Zeichenformate

### Absatzformate

- Einzüge / Absatzabstände
- Rahmen / Schattierung / Linien
- Aufzählung / Nummerierung / Gliederung
- Sonderzeichen

### Automationshilfen

- Autokorrektur/Autotexte
- Rechtschreibung / Silbentrennung / Thesaurus

### Einfache Seitenformate

### Einfügen grafischer Objekte

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** montags auf Anfrage

**Dauer:** 4 Termine

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 100 Euro / 8 TN

## MS Excel – Stufe I

### Auffrischen, Vertiefen Basics

- individuelle Anpassung / wichtige und hilfreiche Options-Einstellungen
- Tabellenstruktur / Grundlegende Tabellenbearbeitung
- Dateieingabe und –bearbeitung / Autoausfüll-Funktion / individuelle Listen
- Daten verschieben / kopieren / Zwischenablage

### Daten formatieren

- Zellen individuell formatieren (Zahlen / Text / Formeln)
- Zellen verbinden / manueller Zeilenumbruch, benutzerdefinierte Formate
- Kommentare

### Dateien verwalten / Druckeinstellungen

- Druckvorschau / Seite einrichten / Kopf- und Fußzeile
- Druckoptionen / besondere Einstellungen

### Sortieren / Filtern von Daten

- einfache / erweiterte Sortierung (Besonderheiten)
- Filterarten (Autofilter, Benutzerdefiniert, Spezialfilter)

### Einstieg - Formeln / Funktionen

- Formelaufbau / Formeln eingeben / bearbeiten
- Aufbau von Funktionen / Funktionsargumente

### Arbeitsmappen verwalten

- Tabellenblätter erstellen / bearbeiten / gruppieren/ verschieben / kopieren / löschen
- Verknüpfungen

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** mittwochs auf Anfrage

**Dauer:** 3 Termine

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 100 Euro / 8TN

K7080.26

## MS Word – Stufe II

### Viele Tipps & Tricks zur effektiven Nutzung

#### Erweiterte Seitenformate

- Seitenumbrüche / Abschnittswechsel, Kopf- und Fußzeilen, einfache Feldfunktionen (automatisches Datum, Uhrzeit / Seitennummerierung / Dateiname und Pfad etc.)

#### Effektive Techniken für große Dokumente

- Suchen und ersetzen / Gehe zu
- Formatvorlagen / Generieren Inhaltsverzeichnis

#### Grafische Objekte verwenden

- Symbole / Autoformen / ClipArts / Grafiken / WordArt / Textfelder – Einfügen, Professionelle Bearbeitung / Tipps und Tricks

#### Tabulatoren / Tabstopps

- sinnvoller Einsatz
- Arten von Tabulatoren
- setzen über Lineal / bearbeiten / ändern
- setzen über Dialogfenster

#### Tabellenbearbeitung in Word

- Umwandeln Text in Tabelle

- Bearbeiten / Gestalten von Tabellen
- Einfügen neuer Tabellen
- Import / Export / Datenaustausch mit Excel

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** montags auf Anfrage

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 100 Euro / 8TN

K7081.26

## MS Excel – Stufe II

### Formeln und Funktionen

- Formelaufbau / Formeln eingeben / bearbeiten
- Aufbau von Funktionen / Funktionsargumente
- verschachtelte Rechnungsschritte
- relative und absolute Bezüge
- Prozentrechnen
- Arbeiten mit Datum und Uhrzeit
- Funktionsauswahl: Mittelwert, MAX, MIN, Anzahl, Runden
- einfache / verschachtelte WENN-Funktion, SVERWEIS/WVERWEIS

### Diagramme

- Grundlagen
- einfache Diagramme erstellen und gestalten modifizieren

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** mittwochs auf Anfrage

**Dauer:** drei Termine

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 100 Euro / 8TN

K7082.26

## MS Word - Serienbrief

### Themen

- Grundlagen zum Seriendruck
- Hauptdokument / Datenquelle / Serienbrief
- Anwendungsbeispiele für Serienbriefe: Listen / Briefumschläge / Etiketten
- Datenquelle bearbeiten / Sortieren / Filter setzen / Verknüpfen mit UND / ODER
- Einsatz von Feldfunktionen
  - Felder einfügen / bearbeiten / manuell editieren

- Bedingungen mit Feldern definieren / verschachtelte Bedingungsabfragen  
Abfragen Anrede / Titel / variable Leerzeichen
- Feldfunktion aufheben
- Serienbriefe individualisieren, organisieren, drucken
- Wichtiges zu Datenquellen
  - Vorbereiten der erforderlichen Datenquelle (Excel)
- Verwendung von Outlook-Kontakten

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** mittwochs auf Anfrage

**Dauer:** zwei Termine

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 65 Euro / 8 TN

K7083.26

## MS Power Point Basics

### Erste Schritte mit PowerPoint

- individuelle Anpassung der Arbeitsumgebung
- Das PowerPoint-Anwendungsfenster
- Besonderheiten der verschiedenen Ansichten

### Grundlegende Folienbearbeitung

- Arbeiten in der Folienansicht / Platzhalter
- Folienlayout, Foliendesign
- PowerPoint typische Zeichen-, Absatz-, Folienformate
- Arbeiten in der Gliederungsansicht, Import Word-Gliederungen
- Austausch Folien aus anderen Präsentationen

### Druckeinstellungen

- Verknüpfungen mit anderen Anwendungen
- Druckoptionen, Begleitmaterial erstellen

### Verwendung und Bearbeitung grafischer Elemente

- Bilder, Autoformen, Symbole, Textfelder, Tabellen etc.

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** montags auf Anfrage

**Dauer:** zwei Termine

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 65 Euro / 8TN

K7084.26

## MS Power Point weiterführend

### Präsentation erstellen auf Basis eines vorhandenen Word-Textes

- Arbeiten in der Gliederungsansicht, Import Word-Gliederungen
- Austausch Folien aus anderen Präsentationen

### Folien- und Titelmaster

- Bearbeitung / individuelle Designs erstellen / speichern und nutzen

### Druckeinstellungen

- Verknüpfungen mit anderen Anwendungen
- Druckoptionen, Begleitmaterial erstellen

### Effektiver Umgang mit grafischen Objekten und Medien

- Einfügen Grafiken / ClipArts / WordArt / Autoformen / Symbole / Textfelder / Platzhalter / Video / Audio
- grundsätzliche Bearbeitung / exaktes Positionieren, erweiterte Gestaltungsmöglichkeiten

### Erweitere Folienelemente

- Tabellen / Diagramme / Organigramme / Schematische Darstellungen (Zyklus-, Pyramidendiagramm etc.) / SmartArt

### Bildschirmpräsentationen

- einrichten / starten / steuern / beenden
- Folienübergänge, Benutzerdefinierte Animationseffekte, Verzweigungen / Hyperlinks
- Automatische Präsentationen
- Pack & Go

**Leitung:** Petra Scherer

**Termin:** montags auf Anfrage

**Dauer:** zwei Termine

**Zeit:** 16 bis 19.15 Uhr

**Ort:** VHS-Geschäftsstelle oder online

**Gebühr:** 65 Euro / 8TN

## PC-Beratung

K7085.26

**PC Probleme?** Für alle, die eine Beratung in Sachen Computer brauchen, sei es beim Kauf, beim Einrichten des Internets, bei Problemen mit dem PC, Tablet oder Laptop, bei Schwierigkeiten bei der Bedienung, melden Sie sich in der Geschäftsstelle.

K7086.26

## Entscheidungshilfe beim Smartphone Kauf

Wozu benötige ich es, dienstlich oder mehr privat? Was möchte ich damit erreichen? Fragen die vor dem Kauf eines neuen Android-Handys geklärt sein sollten um Spaß daran zu haben. Nach dem Neugeräteerwerb.

**Leitung:** Kai-Uwe Bitsch  
**Termin:** Donnerstag, 12.03.2026  
**Zeit:** 18 bis 20 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 30 Euro

K7087.26

## Smartphone oder Tablet für Neueinsteiger Nur für Android-Betriebssysteme

Sie sind Besitzer eines Smartphones oder Tablets mit Android-Betriebssystem und wollen mehr als nur telefonieren oder die Wettervorhersage ansehen? In diesem Kurs geht es um: Die Grundfunktionen und grundlegenden Bedienungen der Geräte, die grundlegenden Einstellungen, den Zugang zum Internet (WLAN und mobile Daten), das Google-Konto, Kalender und Kontakte, E-Mail, die Installation von Apps (Anwendungen), die Sicherheit. Für Übungen, Ihre Fragen und Wünsche ist genügend Zeit eingeplant. Bitte bringen Sie ihr aufgeladenes Gerät mit. Beim ersten Termin wird der Wissensstand der Teilnehmer abgefragt, damit dann genau auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen werden kann.

**Leitung:** Kai-Uwe Bitsch  
**Termin:** Donnerstag, 16.04. | 23.04. | 30.04.2026  
**Zeit:** 18 bis 20 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 50 Euro

K7088.26

## Smartphone oder Tablet für Fortgeschrittene Nur für Android-Betriebssysteme

Sie sind schon gut vertraut mit ihrem Gerät, wollen es aber noch besser kennen und nutzen lernen. In diesem Kurs geht es um Bilder, Musik, Videos (Ihr Gerät als Medienzentrale), Ortung und Navigation, Daten sichern und synchronisieren, Cloud-Anwendungen, Apps schützen, Berechtigungen einschränken, Diebstahlschutz, Viren, Malware. Der Ablauf des zweiten Abends orientiert sich hauptsächlich an Ihren Fragen und Wünschen. Bitte bringen Sie ihr aufgeladenes Gerät mit.

Der erste Termin soll den Wissensstand der Teilnehmer abfragen, damit dann genau auf die Bedürfnisse der Teilnehmer eingegangen werden kann.

**Leitung:** Kai-Uwe Bitsch  
**Termin:** Donnerstag, 11.06. | 18.06. | 25.06.2026 | letzter Abend nach Absprache  
**Zeit:** 18 bis 20 Uhr  
**Ort:** VHS-Geschäftsstelle  
**Gebühr:** 85 Euro

### Firmenkurse MS-Word und MS-Excel

Wir orientieren uns an denen für Sie relevanten Themenbereichen in MS Word und MS Excel.

Gerne stellen wir Ihnen ein für Sie stimmiges Trainingsprogramm zusammen. Wir stehen Ihnen für Fragen zur Verfügung.

### Kooperationspartner



**SYAD** GmbH System Administration

BACKUP · NETZWERK · DSL · HARDWARE · WARTUNG  
VIDEOSTREAMING · DATENSICHERHEIT · SCHULUNGEN  
REPARATUREN · PLANUNG · NOTDIENST · OBJEKTSCHUTZ

**Kontakt:** SYAD GmbH · Tribergerstrasse 9 · 78141 Schönwald  
Tel.: 07722 - 919201 · Fax: 07722 - 7120 · mobil: 0172 - 4676137  
mail: info@syad.de · web: www.syad.de

Offizieller IT & EDV Partner der VHS Oberes Bregtal .e.V.

**Exkursionen | Studienfahrten  
Studienreisen  
Stadtführungen  
Naturführungen**

EX211.26

## Kloster Schussenried

Große Krippenausstellung von der europäischen Krippenkultur zu den Krippen der Welt



Die Sammlung Schmehle-Knöpfler hat im Kloster Schussenried eine lange Tradition. Sie gilt als eine der größten privaten Krippensammlungen und spannt den Bogen von kleinen, naiven Krippen bis hin zu kunstvollen Krippenensembles. Es sind Krippen aus den verschiedensten Jahrhunderten, den unterschiedlichsten Regionen der Welt und besonderen Materialien zu sehen.

Wir haben Zeit und genießen die Führung, auch in der Bibliothek des Klosters können wir uns in aller Ruhe umsehen.

Da wir zeitig unterwegs sind, lassen wir uns vor der Krippenführung in der Klosterschenke verwöhnen, schauen aber zuvor in die Klosterkirche.

Es besteht noch die Möglichkeit die Ausstellung – Göttinnen - Dämmerung anzusehen.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termine:** Mittwoch, 14.01.2026

**T-Punkt:** VHS-Geschäftsstelle

**Zeit:** 8 Uhr

**Gebühr:** 90 Euro

EX212.26

## Lindau

Das „Cavazzen“ von der Vergangenheit in die Zukunft



Das wohl schönste Haus am Bodensee das Bürgerpalais „Cavazzen“ lädt uns nach einer umfassenden Restaurierung zu einer Reise durch die Jahrhunderte ein. Es erzählt die Geschichte der Menschen, die in ihm ein und aus gingen und ihm Leben einhauchten und wieder einhauchen. Deckenmalereien wurden wiederentdeckt, aber nicht nur das, wir erleben die Rückkehr eines barocken Juwels, Farbe, Licht, Bewegung und Lebensfreude vermittelt dieses Gebäude und sein „Inhalt“ denn wir tauchen ein in ein ganz besonderes Bürgerpalais und erleben fast wie in einer Zeitreise, sein Leben von einst zum Jetzt.

Nach einer kleinen Pause im Café Cavazzen widmen wir unsere Aufmerksamkeit Friedensreich Hundertwasser.

Auf die Eröffnungsausstellung im Jahr 2025 „Hundertwasser – Das Recht auf Träume“ folgt nun im Frühjahr 2026 die Sonderausstellung „Die Kunst der Vielfalt“ der zweite Teil der Ausstellungsreihe.

Dieser Teil stellt Hundertwassers Originalgrafiken in den Mittelpunkt. Erstmals wird anhand von Druckstöcken, Probedrucken und dokumentarischen Fotografien ein tiefer Einblick in die Entstehung seiner Druckwerke möglich.

Den Tag lassen wir, sofern das Wetter mitspielt gemütlich in einem kleinen Lokal am Seeufer ausklingen, ehe wir die Heimfahrt antreten.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termine:** Dienstag, 28.04.2026

**T-Punkt:** VHS-Geschäftsstelle,

**Zeit:** 8 Uhr

**Gebühr:** 80 Euro, inklusive Busfahrt und Eintritt mit Führung

EX213.26

## Emmendingen und der Kaiserstuhl eingebunden das Kulturdenkmal „Kleines Tagebucharchiv“



Emmendingen und der Kaiserstuhl sind geschichtlich betrachtet seit 1091 eng verbunden.

Die erste urkundliche Erwähnung des Namens Emmendingen geht auf das Jahr 1091 in Verbindung mit dem Personennamen Ulrich von Emmendingen zurück. Die erste Quelle, die von der Burg Hochburg (Hachberg) spricht, stammt aus dem Jahr 1127. Ebenfalls auf das 12. Jahrhundert geht das Kloster Tennenbach, eine Zisterziensergründung, zurück. Bei einem Rundgang durch die Altstadt tauchen wir ein in die wechselvolle Geschichte der Stadt/Region und erfahren so auch die Zusammenhänge zu den kleinen Städtchen im Kaiserstuhl. Von denen wir zum Abschluss des Tages Altvogtsburg besuchen, um uns wie in den letzten Jahren bei Spargel und Leckereien im Gasthaus Rössle zu entspannen und das Gehörte austauschen. Bevor es an den Kaiserstuhl geht machen wir einen Abstecher in das kleine deutsche Tagebucharchiv das in Emmendingen seine Heimat hat. Dieses wurde 1998 gegründet und hat seinen Sitz im Alten Rathaus. Es sammelt und archiviert unveröffentlichte Tagebücher, Lebenserinnerungen und Briefe von Jedermann, die der Wissenschaft und der Allgemeinheit zugänglich gemacht werden. Seit März 2019 ist es als „Kulturdenkmal von besonderer Bedeutung“ in das Denkmalsbuch des Landes Baden-Württemberg eingetragen. Das kleine Museum im Deutschen Tagebucharchiv ist seit 2014 das Schaufenster für die Sammlung des Archivs. Aktuell präsentiert wird Ausstellung "Lebenslust – Lebenslast – Lebenskunst"

**Leitung:** Karin Kretschmer  
**Termine:** Mittwoch, 13.05.2026  
**T-Punkt:** VHS-Geschäftsstelle  
**Zeit:** 13 Uhr  
**Gebühr:** 55 Euro per Bus / Mitglieder 45 Euro

EX214.26

## Exkursion in das Reich der Pilze suchen, erkennen, bestimmen, sammeln

Der Herbst bietet die Möglichkeit, den Speiseplan mit allerlei leckeren Pilzen zu bereichern. Die Pilzkunde beginnt mit einer Exkursion in den Wald, bei der man erste Artenkenntnisse sammeln kann.

Sämtliche gefundenen Pilze werden erläutert und auf mögliche Verwechslungspartner hingewiesen. Dabei geht es aber nicht nur um die Verwertung der Pilze in der Küche, sondern auch um die Bedeutung für das Ökosystem.

Björn Wergen, Pilzsachverständiger aus Hornberg und Leiter der Schwarzwälder Pilzlehre, möchte die Teilnehmer animieren, weiter in die Pilzkunde einzutauchen. Im Anschluss an die Exkursion wird das Sammelgut geprüft und gegebenenfalls für den Verzehr freigegeben.

### Bitte mitbringen

Körbchen (keine Taschen) ein scharfes Messer, gutes Schuhwerk und Wetterschutz. Bringe Sie ein Foto mit um die Pilze im Bild festzuhalten, damit Sie diese leichter wieder erkennen und leichter bestimmen können.

**Leitung:** Björn Wergen  
**Termine:** Samstag, 08.08.2026  
**T-Punkt:** wird noch bekannt gegeben  
**Zeit:** 13.30 bis 16.30 Uhr  
**Gebühr:** 30 Euro

EX215.26

## Höhenlandwirtschaft im südlichen Hochschwarzwald

Nach den Vorträgen zur Höhenlandwirtschaft im Schwarzwald kam die Bitte auf, doch einmal vor Ort von Stefan Braun mehr über seine Arbeit zu erfahren.

Die vielfältige Arbeit nicht nur im Stall, auf den Weiden, den Gewässern, sondern auch die umfangreiche Arbeit im Büro. Die tausend Verordnungen eines Bio-Betriebes, der das was, wann, wie und wo gewissenhaft zu verfolgen und umzusetzen hat, zu erleben bringt uns dem Verständnis näher, weshalb viele der bäuerlichen Betriebe aufhören. Nicht

nur das auch die finanzielle Lage der Landwirte stellt sich dem nicht Landwirt dar.

**Leitung:** Stefan Braun

**Termine:** noch offen, im Sommer nach der ersten Heuernte

**T-Punkt:** VHS-Geschäftsstelle – Fahrt zum Hinterhofbauernhof Linach

**Zeit:** noch offen

**Gebühr:** Spendenbasis

Wir haben die Möglichkeit diese im Anschluss an die Werksbesichtigung zu besuchen.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termine:** Juni, der Tag ist noch offen

**T-Punkt:** VHS-Geschäftsstelle

**Zeit:** noch offen

**Gebühr:** auf Anfrage

EX216.26

## Werksbesichtigung der Hohner Musikinstrumente GmbH und Besuch des Deutschen Harmonika Museums Trossingen



„Musik ist eine Sprache, die alle verstehen“- seit Generationen dreht sich bei HOHNER alles um Musik.

Musik ist ein Lebensstil - der beste Lebensstil

.....

Diesem Leitspruch folgten und folgen noch heute die Verantwortlichen der Hohner Werke. Musik bringt Freude, Zusammengehörigkeit und verbindet Menschen. Sie begannen Mundharmonikas, Akkordeons für Jedermann zu entwickeln und zu fertigen. Damit die Musik in die Welt getragen werden konnte wurde und wird auch unterrichtet. Die Hingabe zum Handwerk, zur Musik ließ ein Weltimperium entstehen das heute so populär ist wie einst. Auch heute heißt es: „wir leben jeden Tag Musik - wir möchten unseren Kunden mehr bieten als nur ein Instrument.

Wir dürfen gespannt sein!

Das Hohner Museum, eine weltweit einzigartige Sammlung

Die Firma Hohner sammelte über 100 Jahre hinweg alles was für die Branche von Bedeutung war. So entstand eine umfangreiche und außergewöhnliche Sammlung nicht nur an Instrumenten sondern auch an Dokumenten alle Art. Kurz gesagt, alles was interessant war, wurde zusammengetragen. Dieser Fundus, 1987 vom Land Baden-Württemberg erworben, ist die Grundlage des 1991 eröffneten Museums.

EX217.26

## Kurzfristige Exkursionen und Studienfahrten

Diese orientieren sich an der Aktualität der Veranstaltung

- März/April  
Elsass-Tour
- April  
Wildkräuter suchen, bestimmen und sammeln mit Urte Willmann  
Freiburg Botanischer Garten / Rundgang durch Freiburg mit Führung im Colombi Schlössle – Archäologisches Museum
- April/Mai  
Naturfotografen mit dem NABU unterwegs  
Heimische Orchideen, Schmetterlingshaft etc., der Treffpunkt ist noch offen
- Juli  
Schwarzwaldhochstraße / Lotharpfad / Kloster Wittichen - Auf den Spuren Luitgard von Wittichen

Diese Veranstaltungen orientieren sich je nach Thema an der Aktualität, dem Wachstum in der Natur. Sie werden ausführlich und zeitnah angeboten und beworben.

### Beratung und Information:

Karin Kretschmer

Handy: 0172/6252498

E-Mail:

[k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de](mailto:k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de)

## STUDIENFAHRT

SF107.26

### Kunsthalle Messmer

„Le corbusier – Visionär der Moderne“



Er hat sich nicht nur als Architekt und Stadtplaner, sondern auch als Möbeldesigner, Maler, Zeichner, Druckgrafiker und Schriftsteller einen Namen gemacht. Die umfassende Werkschau zeigt die zukunftsweisenden Visionen eines Künstlers, der die neue Formensprache des 20. Jahrhunderts entscheidend mitprägte.

In den verschiedensten Bereichen entwickelte dieser „Visionär“ seine Ideen für eine moderne Gesellschaft. Abstraktion, geometrische Klarheit, Dynamik und Transparenz sind Leitgedanken seines Schaffens, doch auch das Studium der Natur und des menschlichen Körpers findet Eingang in seine Arbeiten.

Die Kunsthalle Messmer und ihre ganz besonderen Ausstellungen sind auch in 2026 eines unserer Ziele.

Charles-Édouard Jeanneret unter Le Corbusier besser bekannt, kann als Ausnahmekünstler seiner Zeit genannt werden. Sein freies Spiel mit Intuition - Farben – Natur macht nicht nur auf die künstlerischen, sondern auch gesellschaftlichen Umbrüche des 20. Jahrhunderts aufmerksam.

Eine bemerkenswerte Ausstellung ein kann. durch die wir geführt werden und auch für unseren Alltag Inspiration sein kann.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termine:** Dienstag, 03.02.2026

**T-Punkt:** 13 Uhr VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** 65 Euro per Bus / 35 Euro mit Fahrgemeinschaften

SF108.26

### Bregenz – Spiele auf dem See

Bregenz und die Seespiele sind eine Einheit. Zur Aufführung kommt „La Traviata“ eine Oper von Giuseppe Verdi in drei Akten.

**Die Fahrt ist ausgebucht. Es gibt eine Warteliste.**

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termin:** Freitag, 24.07.2026

**T-Punkt:** VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** auf Anfrage

## STUDIENREISEN

### Schottlands Norden

SR681.26



Wir starten ab Furtwangen mit dem Bus zu einem Flughafen der Glasgow anfliegt.

Alle weiteren Informationen finden Sie im Reiseangebot das als Komplettauschreibung circa Mitte Januar 2026 in der VHS-Geschäftsstelle ausliegt bzw. als Flyer an den bekannten Stellen in Furtwangen und Umgebung ausliegt.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termin:** Von Samstag, 20.06. bis Samstag, 27.06.2026

**T-Punkt:** 8 Uhr VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** auf Anfrage

SR682.26

### Der Herbst an der Donau – Teil 3 Über Straubing und Passau nach Linz



Wir starten zu unserer Herbstfahrt entlang der Donau. Fahren an den bekannten Städten Ulm, Donauwörth, Ingolstadt und Regensburg vorbei nach Straubing.

Das Oberzentrum Straubing ist heute pulsierender Mittelpunkt des fruchtbaren Gäubodens und Tor zum Bayerischen Wald. 8000 Jahre Siedlungsgeschichte haben ihre Spuren hinterlassen. Als Verwaltungszentrum der bayerischen Herzöge, Kurfürsten und

Könige zählt Straubing zu den historisch besonders

Fahren weiter an der Donau entlang nach Passau. Ein faszinierendes Naturschauspiel erwartet uns, denn die Besonderheit Passaus ist die Lage der Altstadt. Sie erstreckt sich auf einer langgezogenen Halbinsel zwischen Donau und Inn.

Drei Flüsse aus drei Himmelsrichtungen treffen sich am Dreiflüsseeck: Zu Füßen der Burganlage Niederhaus fließt zunächst, flussabwärts betrachtet, die Ilz von links in die Donau und kurz danach von rechts der Inn der Donau zu. Wir haben Zeit nicht nur um dieses Naturschauspiel zu bewundern und zu erforschen hier warten die Veste Oberhaus, der St. Stefan Dom mit der Orgel, (sie wurde 1928 mit 208 Registern als damals größte Orgel der Welt erbaut), das Glasmuseum u.v.m. bedeutenden Städten Bayerns.

Hier verbringen wir unsere ersten zwei Nächte. Schauen uns in der pulsierenden modernen Stadt um, lassen uns durch die Historie führen. Besuchen u.a. den Kunsthandwerker- und den Viktualienmarkt. Schauen bei Josef von Fraunhofer vorbei, Fahren weiter an der Donau entlang nach Passau. Ein faszinierendes Naturschauspiel erwartet uns, denn die Besonderheit Passaus ist die Lage der Altstadt. Sie erstreckt sich auf einer langgezogenen Halbinsel zwischen Donau und Inn.

Drei Flüsse aus drei Himmelsrichtungen treffen sich am Dreiflüsseeck: Zu Füßen der Burganlage Niederhaus fließt zunächst, flussabwärts betrachtet, die Ilz von links in die Donau und kurz danach von rechts der Inn der Donau zu. Wir haben Zeit nicht nur um dieses Naturschauspiel zu bewundern und zu erforschen hier warten die Veste Oberhaus, der St. Stefan Dom mit der Orgel, (sie wurde 1928 mit 208 Registern als damals größte Orgel der Welt erbaut), das Glasmuseum u.v.m. Linz wartet auf uns und so fahren wir knappe 80 km weiter.

Die Römer errichteten im 1. Jahrhundert n. Chr. ein Kastell mit dem Namen Lentia Seit dem 4. Jahrtausend v. Chr. fand eine kontinuierliche Besiedlung statt. Bis in das 20. Jahrhundert war Linz eine Provinzstadt mit einer von Klein- und Mittelbetrieben geprägten Wirtschaftsstruktur. Wesentliche Impulse für die Stadtentwicklung gaben der Salzhandel auf überregional bedeutenden Jahrmärkten

und die vor allem im 18. Jahrhundert blühende Textilindustrie.

Wir beziehen unser Quartier und verweilen in dieser Stadt. Diese Stadt und ihre Geschichte, ihr Heute möchte uns viel erzählen, lassen wir es zu und genießen wir das Flair dieser Stadt.

Kommen Sie mit uns auf der weiteren Etappe entlang der Donau.

Anmeldungen bitte frühzeitig gerne schon heute.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termin:** Von Samstag, 19.09. bis Samstag, 26.09.2026

**T-Punkt:** 8 Uhr VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** auf Anfrage

SR683.26

## Studienreise Tanzen

Entdecke die Welt im Rhythmus! Unsere Studienreise Tanzen verbindet Bewegung, Kultur und unvergessliche Reiseerlebnisse – perfekt für alle, die mit jedem Schritt Neues erfahren wollen.

Nähere Infos gibt der Tanzlehrer Uwe Grübner.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termin:** Von Freitag, 6. März bis Sonntag, 8. März 2026

**T-Punkt:** 8 Uhr VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** auf Anfrage

SR684.26

## Speyer

Die Herbststudienreise führt uns nach Speyer in das Technikmuseum sowie nach Sinsheim und Heidelberg.

**Leitung:** Karin Kretschmer

**Termin:** noch offen

**T-Punkt:** 8 Uhr VHS-Geschäftsstelle

**Gebühr:** noch offen

## Stadtführungen durch Furtwangen mit den Stadtguggern

Themenführungen:

- Wirteführung
- Historisch mit „Robert-Gerwig“
- Nachtwächter
- Alemannische Mundart
- Furtwangen einst und heute

Alle Führungen durch Furtwangen dauern 1,5 Stunden und werden nur nach vorheriger Vereinbarung durchgeführt. Kosten pro Person sieben Euro.

### Neue Führungen:

- Donauquellenführung – von der Donauquelle zu den Güntherfelsen
- Brendführung – Brendturm, Kilpen, Raben
- Komplettführung – von der Donauquelle über den Güntherfelsen an den Brend (diese Führung dauert zwei Stunden)

### Anmeldungen

Buchungen sind jederzeit bei den Stadtführern möglich:

Reinhard Becherer, Telefon 01627404207  
Werner Dold, Telefon 01629805927

Der Umfang der Tour, Dauer und Kosten wird direkt mit den Stadtführern vereinbart.

Die VHS vermittelt Touren:  
VHS Oberes Bregtal e.V.

[k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de](mailto:k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de)  
Telefon 01726252498

### Stornierungen

bis 48 Stunden vor der Führung sind kostenfrei. Bei Absagen bis 24 Stunden vor der Führung wird der halbe Preis berechnet. Beim Fernbleiben der Führung wird die ganze Gebühr erhoben. Diese Regelung gilt sofern nichts anderes vereinbart ist.



## Stadt- und Gästeführer

Die Stadt- und Gästeführer treffen sich jeden zweiten Dienstag im Monat um 18.30 Uhr in der VHS-Geschäftsstelle.

### Weiterbildungsthemen für Stadt- und Gästeführer u.a. Historie:

- Wandlung der Stadt Furtwangen
- Innenstadt
- Rathaus
- Gastronomie
- Hochschule
- Kirchenhistorie



### Einführung in die Ausbildung zum Stadtführer

Einführung in die Ausbildung zum Stadtführer am Montag, 23.02.2026 um 19.30 Uhr in der VHS-Geschäftsstelle.

Es gibt Infos wie die Ausbildung ablaufen wird und zur Organisation.



S1379.26

## Unterwegs im Natura 2000 Gebiet

mit den Natur- und Gästeführern  
Rohrhardsberg in Kooperation mit der VHS  
Oberes Bregtal e.V. Furtwangen



20 zertifizierte Naturführer/innen erkunden mit Ihnen das NATURA 2000-Gebiet am Rohrhardsberg, an der Wilden Gutach und der Oberen Elz.

Informationen, Beratung und Anmeldung:  
Information über Wissenswertes und  
Besonderes sowie Tourenführungen für  
Ihren Urlaub erhalten Sie über unsere  
Geschäftsstelle, direkt unter:  
Handy: 0172/6252498  
E-Mail: [k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de](mailto:k.kretschmer@vhs-oberesbregtal.de)



S1380.26

## Seminare – Weiterbildungen Natur- und Gästeführer Rohrhardsberg

Die Natur- und Gästeführer Rohrhardsberg treffen sich jeden zweiten Mittwoch alle zwei Monate. Die Termine werden intern bekannt gegeben ebenso die Sondertermine der Weiterbildungen.

### Arbeitstreffen und Weiterbildungen

- 17.01.2026: Treffen zum Jahresbeginn beim Schneiderbauernhof in Yach
- 24.01.2026: Vorschau 2026
- Ende März
- 20.05.2026
- 09.09.2026
- 11.11.2026

## Anmeldung

zu VHS-Kursen / Seminaren / Studienfahrt / Studienreise / Exkursionen  
ist schriftlich oder per E-Mail möglich, eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.

Telefon: 07723/503181

Homepage: [www.vhs-oberesbregtal.de](http://www.vhs-oberesbregtal.de)

E-Mail: [anmeldung@vhs-oberesbregtal.de](mailto:anmeldung@vhs-oberesbregtal.de)

Kurs / Seminar 1: .....

Kurs / Seminar 2: .....

### Abbuchungserklärung:

Name/Vorname .....

Geburtsdatum: .....

Straße: .....

Ort: .....

Tel.: .....

Mitglied „Volkshochschule Oberes Bregtal e.V.“    JA        NEIN   

E-Mail: .....

Ich bin damit einverstanden, per E-Mail über Aktuelles oder Änderungen im VHS-Programm informiert zu werden.     JA     NEIN

Unterschrift: .....

Kreditinstitut: .....

IBAN: .....

BIC: .....

Name Konto-Inhaber: .....

Die Entgelte werden mit der Anmeldung an der Veranstaltung fällig. Die Teilnehmer verpflichten sich der VHS ein SEPA-Lastschriftmandat zu erteilen. In Ausnahmefällen ist auch Barzahlung möglich. Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass ihre Daten so lange gespeichert werden, bis die Veranstaltung beendet ist. Die Daten werden nicht weitergegeben.  
Hiermit bestätige ich die verbindliche Anmeldung:

Datum: .....Unterschrift: .....

## BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Verein „Volkshochschule Oberes Bregtal e.V.“

Grieshaberstraße 19  
78120 Furtwangen  
Telefon 07723/503181

Homepage: [www.vhs-oberesbregtal.de](http://www.vhs-oberesbregtal.de)  
E-Mail: [anmeldung@vhs-oberesbregtal.de](mailto:anmeldung@vhs-oberesbregtal.de)

Name und Vorname:.....

Geburtsdatum: .....

Straße: .....

Wohnort:.....

Telefon: .....

Unterschrift:.....

### **Einzugsermächtigung:**

Name und Vorname:.....

Geburtsdatum: .....

Straße:.....

Ort: .....

Mitgliedsbeitrag: Euro .....

(Einzelperson Euro 15 / Ehepaare Euro 20 / Familien Euro 25 jährlich).

Kreditinstitut: .....

Kontoinhaber: .....

IBAN: .....

BIC:.....

Datum: .....Unterschrift: .....

**Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.**

# VHS-Programm immer zur Hand?



Laden Sie sich das komplette Programmheft 2026/1 als PDF auf Ihr Tablet oder Smartphone.



Programm VHS-OB  
2026/1

fortbildung  
kurse / seminare  
fremdsprachen  
workshops  
gesundheit / fitness  
exkursionen  
... u.v.m.



## Oberes Bregtal e.V.

Volkshochschule Oberes Bregtal e.V.  
Grieshaberstraße 19 / Postkraftwagenhof  
78120 Furtwangen

website:



Tel.: 07723 - 503 181  
Fax: 07723 - 503 368  
mail: [info@vhs-oberesbregtal.de](mailto:info@vhs-oberesbregtal.de)  
[anmeldung@vhs-oberesbregtal.de](mailto:anmeldung@vhs-oberesbregtal.de)

[www.vhs-oberesbregtal.de](http://www.vhs-oberesbregtal.de)